

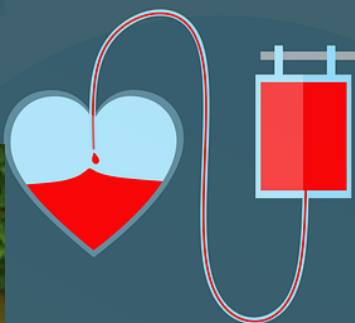
EDICIÓN 29
29 NOV - 5 DIC

COMUNICACIÓN - GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS - CONSTRUCCIÓN - INVESTIGACIÓN - RESILIENCIA
GOBERNANZA - DESARROLLO SOSTENIBLE - PARTICIPACIÓN CIUDADANA - CONSULTORÍA - INGENIERÍA VALUACIÓN
ARQUITECTURA - TRANSFERENCIA FINANCIERA - SEGURIDAD PATRIMONIAL



Consejo Integrador de la Construcción,
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

BOLETÍN SEMANAL



Se permite el uso, distribución y difusión del contenido publicado en <https://consejoincide.org/> toda vez que se cite la fuente, al autor, se vincule al artículo en nuestro sitio web y se mantenga la intención del contenido.

Su contenido es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente el punto de vista de manera general de Consejo INCIDE, A.C. / Revista INCIDE, pero con la libertad de expresar y compartir de manera individual sus opiniones y dando nuestra plataforma la oportunidad de dar a conocerlas.

ÓRGANO DE COMUNICACIÓN DEL CONSEJO INTEGRADOR DE LA CONSTRUCCIÓN, LA INDUSTRIA Y EL DESARROLLO, INCIDE, A.C.

Los tiempos exigen que lo entendamos:



NO PUEDEN EXISTIR SOCIEDADES

Resilientes

SIN EMPRESARIOS RESILIENTES

¿YA CUENTAS CON SEGURO?

AHORRO - DEDUCIBILIDAD - PROTECCIÓN



VIDA - GASTOS MÉDICOS MAYORES -
RESPONSABILIDAD CIVIL - DAÑOS - AUTOS
HOMBRE Y MUJER CLAVE

LA CONTINUIDAD ES NUESTRA FORTALEZA

Ponte en contacto con nosotros:
6622570688



NRW CHEMIE MEXICANA S DE RL DE CV
Tenemos el honor de informar a nuestros clientes , proveedores,
y comunidad , que hemos sido certificados con el
Distintivo de Gestión de Calidad ISO 9001:2015
para brindarles un mejor servicio y cumplir con los estándares
internacionales de calidad que requiere la industria Minera ,
Maquiladora, Aeroespacial y Automotriz ,
Motores del desarrollo del Noroeste de Mexico.

www.nrwchemiemexicana.com



SUCURSAL HERMOSILLO
DE LOS ASTEROIDES # 5
COL: PARQUE INDUSTRIAL.
TEL: (662) 260-8988
HERMOSILLO, SONORA, MÉXICO
CEL:6622250759

SUCURSAL OBREGÓN
PEQUEÑA INDUSTRIA # 2190
COL: PARQUE INDUSTRIAL
TEL: (644) 418-4309
OBREGÓN, SONORA, MEXICO
CEL:6444613783

SUCURSAL MEXICALI
CALZADA MEXICALI DEL SOL
#2798-1 COL. ZARAGOZA.
TEL: (686)555-9369
MEXICALI, BAJA CALIFORNIA
CEL:6863111100



NUMERO DE AUTORIZACIÓN
001545



NUMERO DE AUTORIZACIÓN
193300121B0079





MOLINOS DE VIENTO

**Raúl
Martínez Mir**

ASTENIA OTOÑAL

Llega el otoño y con el cambio de estación también llega el cambio en el estado de ánimo, lo que ha dado en llamarse Astenia Otoñal. Este término refiere a los cambios en el estado de ánimo, la alteración de los ritmos biológicos, y sentimientos y emociones como tristeza, apatía, decaimiento y dificultades para conciliar el sueño, síntomas muy similares a una depresión. La pregunta es obvia ¿por qué ocurre esto?

Hay varios aspectos a tener en cuenta para poder explicar estos efectos sobre el estado de ánimo. Estos no son excluyentes, sino complementarios entre sí, son explicaciones que desde distintas disciplinas intentan explicar este fenómeno.

Comencemos por la explicación que se da desde un modelo bio-medico. Desde estos modelos se hace mucho hincapié en la influencia que la luz solar, y la oscuridad, tienen en la producción de serotonina y de melatonina.

Para que el lector se sitúe rápidamente, para que nuestro cuerpo sintetice serotonina, hormona relacionada con el estado de ánimo, la felicidad, etc., necesita luz solar, por tanto, a más horas de luz solar, más serotonina, ergo mejor estado de ánimo.

Por el contrario, para la producción de melatonina se precisa de oscuridad, esta hormona está implicada fundamentalmente en la regulación del sueño, por eso sentimos decaimiento y sueño cuando baja la luz solar.

Siendo muy reduccionista y simplista en nuestra explicación, podríamos argumentar que a más horas de luz, mejor estado de ánimo, menos horas de sol, más sueño.

Esta explicación biomédica es muy relevante, ya que no sólo explica el efecto del cambio de estación, sino también como nos sentimos a lo largo del día.

Sin embargo, esta explicación por sí sola es insuficiente para comprender este fenómeno. Tenemos que completarla con un argumento desde un punto de vista conductual y emocional, lo que implicaría el aspecto psicológico.

Hay un aspecto básico en psicología, actividad implica más actividad, y sobre todo si hablamos de actividades reforzantes (agradables) para el sujeto, que van a implicar, no sólo más actividad, sino además, un aumento en el estado de ánimo del individuo.

Una de las explicaciones de la depresión, es que esta se debe a una reducción de las actividades reforzantes que hace el individuo, por lo que la reducción conductual que acompaña al cambio de estación, conlleva, además de los cambios en la producción de hormonas una reducción en la actividades agradables.

Esta reducción es debida a varias cuestiones, en primer lugar la vuelta al trabajo que conlleva el final de las vacaciones de verano.

Su efecto no es totalmente inmediato en el estado de ánimo, ya que todavía nos queda algo de agradable del verano, diríamos que se nos vas “gastando las pilas que recargamos en verano”.

Otro cuestión relevante es que al tener menos horas de luz, normalmente dedicamos también menos tiempo a nuestras actividades sociales, y de ocio, sobre todo se encuentra una gran reducción de las actividades deportivas, que implican además una reducción de los niveles de dopamina que produce el cerebro, hormona que también está implicada en nuestro estado de ánimo.

Y una última cuestión a tener en cuenta es el cambio de temperatura, sobre todo en una ciudad como la nuestra donde estamos tan acostumbrados al calor, que en cuanto baja unos grados el termómetro, muchos ciudadanos ya están sacando las bufandas, los abrigos y los guantes, porque es frío es “insoportable” y optan por recluirse en su casa para evitar este.

Observamos por tanto, que unido al cambio neural que implican las horas de sol, se le une el cambio conductual que implica tener menos horas de sol, y el frío consecuente derivado también del cambio de estación.

¿Cómo prevenir la astenia otoñal?

Para evitar la astenia otoñal es básico mantener unos hábitos de vida saludables. La dieta ha de ser variada y equilibrada, rica en vitaminas, fibra y con las proteínas necesarias, pero sobre todo rica en triptófano.

Este aminoácido es precursor de la serotonina, y vital para que nuestro cuerpo pueda producir esta. Lo encontramos en los alimentos verdes, en la carne magra, y en la leche, aunque si tiene alguna duda siempre puede consultar con su medico.

También es muy importante dormir bien, pero sin abusar. Como comentamos anteriormente la actividad genera más actividad, e igualmente la inactividad genera cansancio y más inactividad.

Lo apropiado sería dormir entre 8 y 9 horas, dormir más tiempo no impediría aprovechar las horas de luz. Intento levantarse temprano y dormirse siempre a partir de una hora prudente, aprovechando al máximo las horas de sol.

Estas horas tenemos que aprovecharlas para hacer nuestras labores y obligaciones, pero también actividades que sean agradables, y sobre todo aquellas que impliquen esta al aire libre, o que sean compartidas con personas allegadas a nuestro entorno social, de esta forma minimizamos la posibilidad de que nuestro estado de ánimo se venga abajo.



Dr. Raúl Martínez Mir

Consultor y docente en Psicología y Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Sonora

<https://www.linkedin.com/in/ra%C3%BAl-martinez-mir-3aa67735/>

VISITA NUESTRO SITIO WEB

www.cooperativa360.com



1 AÑO

De

2100
asociados

Ahora somos

+ 17,395



cooperativa



477 100 8866
atencionsociados@cooperativa360.com



NADIE PUEDE
HACERLO TODO,
PERO **TODOS**
PODEMOS
HACER ALGO





9 CUATRIMESTRES
3 AÑOS

 961 15 11772
961 25 52188

 961 61 5657
EXT. 202

 facebook.com/UNICITUXTLA

 <https://unici.edu.mx>

**LIC. EN
SEGURIDAD
LABORAL,
PROTECCIÓN CIVIL
Y EMERGENCIAS**
MODALIDAD ONLINE



4 CUATRIMESTRES
1 AÑO 4 MESES

 961 15 11772
961 25 52188

 961 61 5657
EXT. 202

 facebook.com/UNICITUXTLA

 <https://unici.edu.mx>

**MAESTRÍA EN
PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN DE
EMERGENCIAS**
MODALIDAD ONLINE



**DAVID
PORTILLO**

Juventud INCIDE

EVENTO DE DONACIÓN DE SANGRE

Mi nombre es David Ricardo Portillo Ramírez. Alumno de Ing. Civil, funjo como presidente estudiantil, de la recién formada comisión de: GESTIÓN DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL DEL COLEGIO DE INGENIEROS CIVILES DE SONORA (CICS) y velo por el bienestar social.

Como algunos de mis allegados sabrán, soy donador altruista de sangre (desde el 2012), lamentablemente se ha visto una disminución en las donaciones debido al covid-19, por lo que con apoyo del CICS, junto al banco de sangre del HIES y su programa “donador padrino”, hemos organizado una campaña de donación de sangre, este próximo jueves 18 de noviembre del 2021, de 11-1PM en el CICS. Se presentará los beneficios de donar sangre, su proceso y se aclararán algunas dudas; creo que es una buena oportunidad de incrementar nuestras fortalezas como sociedad.

Su importancia

La sangre es el líquido vital por excelencia, no se puede producir y es necesario para operaciones, tratamientos médicos, se obtiene por donantes que acuden al llamado para algún familiar/conocido/enfermo(a) que lo requiera; por otro lado, existen los donadores altruistas, como en mi caso, personas que solemos donar sin tener una persona en específico a quien hacerlo, lamentablemente es poca la recepción entre los mismos.

Programa de donación altruista

El centro estatal de transfusión sanguínea (CETS), con base en el hospital general del estado zona 1 (HGZ-01), es el órgano encargado de las campañas de donación de sangre y plaquetas a nivel estado, este organismo realizaba (hasta antes de la pandemia) campañas de donación en los diversos departamentos de la Universidad de Sonora (Unison), siendo una importante captación del preciado líquido. Lamentablemente, estas campañas dejaron de realizarse, debido a lo ya mencionado.

Evento por realizar

La protección civil nos dice que: “aumentando nuestras capacidades, veremos reducido el riesgo”, aplicándolo a la contingencia sanitaria actual, fortalecer nuestros servicios médicos, es fundamental, para una buena atención a la ciudadanía y, por ende, salvar más vidas. ¿Recuerdas el encierro masivo?, ¿Los hospitales saturados por pacientes covid-19?

Durante esos tiempos, se pedía en gran cantidad, la donación de plaquetas a supervivientes para los tratamientos a infectados, dejando únicamente para urgencias, las consultas médicas y operaciones; corrí con suerte, fui operado de la rodilla el 7 de abril del 2020, no requerí sangre, pero de haberlo necesitado, hubiera sido otro asunto.

El evento se realizará el próximo jueves 11 de noviembre del 2021, de 11-1PM, en el CICS, de modo presencial, a su vez se estará transmitiendo vía Microsoft TEAMS y retransmitiendo por Facebook live (el video se quedará grabado).

Se tendrá que llenar un formulario previo, para el control de la asistencia. A los interesados en donar, se le citara en una segunda ocasión.

“Salvar vidas no solo es de médicos, es de todos” – David Portillo

Formulario (indispensable) – <https://forms.gle/5svrSwC7jizRzUFJ6>

El evento será mixto, presencial en el CIS y por TEAMS/FB

Sitio: Colegio de ingeniero civiles de sonora

<https://goo.gl/maps/CrmTGvaapVNZXwbk8>

Microsoft teams:
<https://rebrand.ly/jiv47eg>

Link de evento en FB:
<https://fb.me/e/1I7tomRef>



Campaña permanente de Donación de Sangre, se un Donador Padrino HIES

TEMAS A TRATAR

- Qué es el programa Donador Padrino
- La importancia de donar sangre,
- Beneficios de donar.
- Diferentes hemocomponentes
- Requisitos de donación de sangre.

Jueves 18 de Nov. 11 am. a 1 pm.

Colegio de Ingenieros Civiles de Sonora (CICS)

DONADOR PADRINO HIES

¡Cotiza tu seguro de auto en minutos y te doy hasta 50% de descuento!

TE ENVÍO LA PÓLIZA POR WHATSAPP.

Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

(662) 430 5630
(662) 400 1829

RGAPROTECTORIA

DAVID RICARDO PORTILLO RAMÍREZ

Correo institucional a214203778@unison.mx

Correo personal tretistakelverian@gmail.com

Estudiante de ingeniería de Ingeniería Civil de la Universidad de Sonora.

Finalista en el I Foro Internacional de Estudiantes de Ingeniería “INGENIERÍA Y RESILIENCIA” – INCIDE- ARISE – UMAI

Comentarios al WhatsApp: <https://wa.me/5216624060777>



CONVIERTE TU CARRO A GAS L.P.
AHORRO DESDE UN **30%**
EN COSTOS DE GASOLINA

● VENTA ● INSTALACIÓN ● SERVICIOS

De Equipos de Conversiones Vehiculares a Gas L.P. y sus Componentes

Amigo Taxista y Uber
tenemos promociones
para tí!!



Visita nuestras redes sociales



Tel: (662) 2 36 14 20 y 21.
WWW.GASFI.COM.MX



@gasfi.lp



@Gasfi_LP



Gasfi Conversiones
Vehiculares a Gas L.P.

RE/MAX
ESPACIOS HÁBITAT

Cuidando las medidas
**Seguimos
Trabajando**

¡VISÍTANOS!

www.remaxespacios.mx



**'Juntos detendremos
el Coronavirus'**



**¡Llámanos!
(662) 311-3776**

RE/MAX
ESPACIOS HÁBITAT

EXPERTOS EN BIENES RAÍCES EN HERMOSILLO

Descubre porque "Nadie en el mundo vende más bienes raíces que RE/MAX"
contacta un Asesor Inmobiliario de RE/MAX ESPACIOS HÁBITAT

ENCONTRAR PROPIEDADES

¡Contacta un Asesor!

Teléfono: (662) 311 - 3776

Correo: contacto@remaxespacios.mx

Visítanos: Blvd. Navarrete #134 Local 1,

Col. Valle Grande, Hermosillo, Sonora,

c.p. 83205.

ASESORÍA INMOBILIARIA

RE/MAX
COMMERCIAL
Primer Oficina Certificada en Sonora



Zona de Riesgo

Carlos
Zamudio

EL QUE CONTAMINA PAGA

El concepto es elegante, sencillo, elemental y hasta lógico. Ante la posibilidad de dañar “al ambiente” se debe indemnizar; quien daña debe indemnizar, incluso en ausencia de culpa.

Se puede contaminar de manera súbita, por ejemplo, por un accidente, pero también se puede contaminar de manera paulatina, con desconocimiento o peor, conociendo. Por supuesto que contaminar el ambiente es difícil de entender cuando no nos referimos al suelo, pero el ambiente es aire, plantas y, en general el entorno.

Es decir, que cualquier persona física o moral puede dañar a la Nación (los bienes y derechos de ella) o a cualquier otro que haya sufrido un daño en su persona, en sus bienes; con esto está implícito la biodiversidad y los ecosistemas, por lo que cualquiera que considere que se encuentre legitimado, podría demandar la Responsabilidad Ambiental (y la resolución de la contaminación misma), todo ello bajo los términos de la Ley Federal de Responsabilidad Ambiental.

Pero a veces nos falta imaginación para identificar la afectación, pues el concepto lo hemos extendido para responsabilizar por contaminar por ruido, por modificar el entorno (visualmente) como el caso de muchas ciudades que califican como tal los anuncios.

Contaminar puede significar afectación inmediata o de largo plazo, en nuestro propio predio o fuera de él con impactos locales e incluso extendidos cuando el contaminante se integra a los mantos o se vierte a vías de agua.

Incluso algunos tratadistas consideran que alterar la alimentación de los animales para que crezcan aceleradamente o bien modificar genéticamente las semillas, supone una especie de contaminación pues altera la biodiversidad natural.

Pero veamos la parte directa de este planteamiento, por nuestro operar como empresarios podemos generar cualquier tipo de contaminante en forma de derrame, partículas etc. que se consideran por normatividad nocivas para la salud y, entonces, se activan mecanismos de control para que se palien los efectos negativos; esos mecanismos por supuesto son coercitivos y de menos, punitivos, pero también pretenden ser disuasivos de la conducta negligente para que se invierta en seguridad y reducir la posibilidad de que se actualice un daño o bien, que, de ocurrir, sus consecuencias sean lo menos graves posibles.

El empresario viendo amenazada su operación si no cumple las medidas de prevención y control que le sean aplicables (según normatividades vigentes), como también su continuidad si después de una contingencia no realiza las remediaciones necesarias.

Después de un siniestro que contamine cualquier aspecto en el ambiente debe resarcir el daño, pero el tamaño del daño también puede ser incierto como para estimarse en sus consecuencias absolutas; pensemos en un incendio donde se liberan partículas en forma de hollín en cantidades tan grandes como para que el sentido común diga que algo se tiene que afectar. Ese algo es el aire y luego, los suelos o estructuras donde caigan.

Cabe preguntar entonces cuales serían las diferencias entre, por ejemplo, que las balatas de nuestros, los neumáticos, los gases de combustión, etc. que generan paulatinamente poluciones mensurables en partículas, al grado que en las grandes ciudades se monitorean para que, en caso de llegar a condiciones extremas, se activen los protocolos de cuidado extremo a la salud, lo que se hace mediante el recurso de disminuir o incluso paralizar actividades.

Pero como indemnizan quienes contaminan (los propietarios de automóviles); ¿Realmente lo hacen? Es obvio que en el caso de los Automotores el impuesto llamado Tenencia no se destina al resarcimiento de estas afectaciones siendo que un disuasivo de uso sería un impuesto especial. Mejor no les damos ideas.

Es evidente que el trato en nuestras leyes se torna desigual pues por un lado se identifican contaminantes de una manera limitada bajo algunas NOM's y por el otro las sanciones quedan al arbitrio del regulador en la mayoría de los casos, aunque hay grandes avances para proteger sobre todo a la población civil.

Pero los sistemas no son perfectos y aunque hay mecanismos para que, al ocurrir un siniestro las consecuencias financieras dañosas se puedan transferir a una mutualidad llamada Seguro, en general los costos de control y operacionales terminan en el costo de los productos y, con ello, se termina socializando el impacto (certero o no) de las erogaciones tanto por prevención, o derivado del accidente, a los precios de los productos y servicios.

Es decir, aunque el empresario llegue a responder por sus omisiones al dañar el ambiente tanto de manera paulatina como cuando proviene por la afectación de un evento súbito y fortuito y, una vez que cubre las penalidades que se le impongan, no hay forma de medir que tales costos retornen a la sociedad, por ejemplo, en forma de servicios médicos o de acciones para corregir, mediante micropolíticas o políticas públicas, la reducción del impacto ambiental y la huella de daño que vamos acumulando en el ambiente; por ejemplo, la política económica y de generación de energía ataca y agrede aquellas empresas que han insertado en sus procesos la generación de energías limpias, o bien, se recortan programas y Fideicomisos que cumplían y/o facilitaban estas funciones.

Entonces, una deficiente política pública en esta materia no abona a la resiliencia social, a la continuidad de una sociedad y una población plena y libre de enfermedades por contaminación, incrementándose cada año las estadísticas que dicen que es más bien lo contrario, al incrementarse los casos de enfermedades pulmonares u otras como cánceres, que se explican y se reconocen en su prevalencia, precisamente como enfermedades derivadas de contaminación.

Por otra parte, asumamos que el empresario previamente habría pagado contribuciones (impositivas) que tendrían el supuesto de aplicarse para mejorar el entorno. ¿Como cuáles?

Es decir, la controversia es si es dable confirmar los permisos de operación a las empresas contaminantes como el medio paliativo (y de liquidación) de las penalidades previstas; entonces, llegaríamos al ilógico de que podría ser más económico para el empresario aceptar tales costos que trabajar diligentemente y por convencimiento en la necesidad de corregir las deficiencias o insuficiencias que terminan en un daño a nosotros mismos y al ambiente y eventualmente en ser factor de quebranto de la empresa.

Mientras no haya una armonía y una conciencia social mucho mayor para que toda operación realmente busque evitar y no paliar efectos negativos, mientras no se concreten políticas públicas y se destinen de mejor manera las penas y costos que se imponen al empresario, el que contamina terminará pagando exclusivamente por aquello por lo que sea requerido, con costos que se le cargarán al Asegurador o bien, se socializaran y aun así, continuará el deterioro que se pretende evitar.

¿Verdaderamente el que contamina paga?

Carlos Zamudio Sosa

Claims Manager

México Claims and Risk Management SC

Desde 2005 brinda servicios de consultoría "Risk Management" externo con atención a Asegurados en preparación para Inspección de Riesgo, análisis de contratos y control de sus licitaciones; asesor para acreditación de daño físico y consecuencial por siniestro por acompañamiento, asesoría y defensa técnica y jurídica por reclamante asegurados o afianzados.

Ha acreditado diversos cursos en diversas materias afines al Riesgo y la valuación del Daño Material, incluyendo terminar estudios de nivel Maestría de Daños y Ajustes. Ha co-impartido 6 Diplomados en temas selectos de Gestión del Riesgo y Seguridad Industrial y acreditado ante la STPS.

Expositor invitado en Seminarios y Talleres y otros programas de desarrollo personal en seguros y colaborador para medios impresos y electrónicos especializados en Seguros y Fianzas.

52 662 212 30 48 Of
171 03 55 Cel

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/carlos-zamudio-sosa-6a67a922/>

RG
PROMOTORA

ADQUIERE O CAMBIA

**TU
CRÉDITO
IMSS
A INBURSA**

◆ MENOR TASA DE INTERÉS ◆

EJEMPLO DE UN CRÉDITO DE \$50,000

PAGO POR MES EN OTROS BANCOS: \$2,215

PAGO POR MES EN INBURSA: \$1,560



NUESTROS LOGROS

NOS AYUDAN A CRECER Y OFRECER SIEMPRE EL MEJOR SERVICIO.

6515

FAM. FELICES

20

ASESORES EXPERTOS

15

AÑOS DE EXPERIENCIA

5

PRIMEROS LUGARES



¡ENCONTRAMOS LA MEJOR OPCIÓN DE CRÉDITO PARA TI!



COMPRA



REMODELA



CONSTRUYE

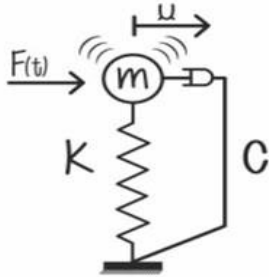


OBTÉN LIQUIDEZ

BLVD. QUINTERO ARCE #32. COL. EL LLANO
T. (662) 260 1343

GA HIPOTECARIO
WWW.GAHIPOTECARIO.COM

$$m\ddot{u}(t) + c\dot{u}(t) + ku(t) = F(t)$$

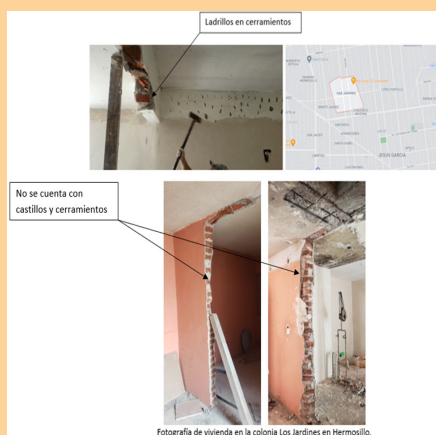


ING. JOAQUÍN BOJÓRQUEZ

TU PATRIMONIO, UN ENFOQUE DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA CALIDAD ESTRUCTURAL

En el artículo 723 del código civil Federal, se define que dentro del patrimonio familiar se puede incluir una casa-habitación, el mobiliario de uso doméstico y cotidiano entre otras. Comprar una vivienda para muchos representa un gran sacrificio dado que reducen el consumo de otros productos para poder cumplir con un pago mensual necesario de la adquisición.

En la semana 3 del mes en curso, se nos requirió un dictamen estructural en la colonia Los Jardines del Municipio de Hermosillo. Se trata de una vivienda en proceso de remodelación y la sorpresa encontrada es que la vivienda no cuenta con cerramientos y castillos que confinen adecuadamente los muros, por lo que solamente es capaz de resistir cargas gravitacionales. En el caso de un sismo, se tiene la probabilidad de que la estructura no soporte la demanda solicitada.



¿Comprarías una vivienda con las condiciones mencionadas con anterioridad?

Creo que no lo harías, por lo que te invito a reflexionar y considerar por ejemplo lo que se publicó anteriormente en la columna Prefabricando.

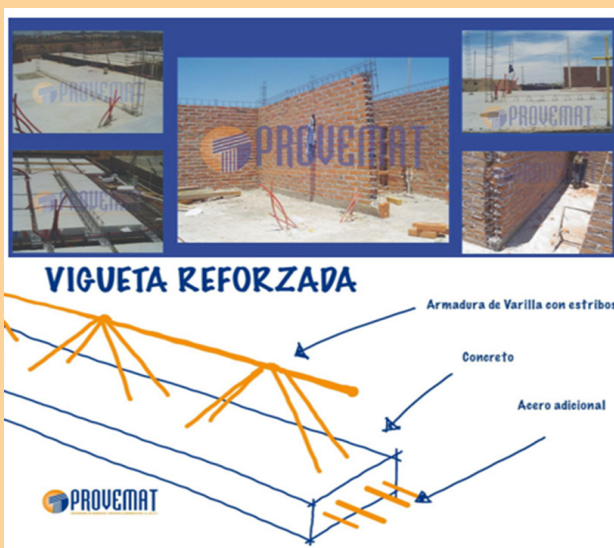
El autor hace una comparativa de las viguetas pretensadas con las de alma abierta y si bien es cierto, ambas tienen sus ventajas y desventajas.

Enfocándonos en las viguetas de alma abierta, un problema radica en que hasta la ferretería de la esquina se ofertan y no tienen un control de calidad en su fabricación.

Previamente a la fabricación de estos elementos, es importante realizar un análisis de cargas, posteriormente un diseño estructural de la misma y así poder contemplar el acero adicional necesario para soportar las cargas en condiciones de servicio.

En la siguiente imagen, se muestra algunas consideraciones que se deben de tomar durante los procesos constructivos de una vivienda.

Donde se puede concluir, que en la vivienda antes mencionada no se siguieron criterios de diseño y sobre todo se dejaron vicios ocultos con el objetivo de reducir los costos de construcción.



Imagínate, llegar a una ferretería para comprar viguetas de alma abierta y encuentras un apilado. ¿Cuál de esas viguetas considera las cargas de diseño para tu proyecto?



¿Gran incertidumbre verdad?

Es necesario de regular la fabricación de estos elementos y tal vez que se implemente una Norma Técnica Complementaria, donde se definan los procedimientos de diseño y control de calidad para su fabricación. Además, certificar a los fabricantes para reducir el espectro de incertidumbre de elementos de baja calidad.

Una de las empresas que nos autorizó inspeccionar los procesos de fabricación, fue la empresa Proveedora de Materiales y Servicios Constructivos S.A. de C.V. (PROVEMAT), esta se rige estrictamente con las recomendaciones del especialista en estructuras. Esto garantiza, que la respuesta de estos elementos estructurales ante las solicitudes de diseño sea satisfactoria, considerando que el análisis de carga sea correcto.

Mi recomendación al respecto es lo siguiente:

- Buscar proveedores que te ofrezcan un producto confiable fundamentados en base a una memoria de cálculo estructural y te proporcionen las garantías pertinentes.

- Cuando pretendas realizar una compraventa de una vivienda, exige los controles de calidad para su construcción. Además, cuando solicites un avalúo inmobiliario, solicita un dictamen técnico de calidad y de seguridad estructural por medio de un especialista de tu confianza. Con esto, te aseguro que tomaras la mejor decisión para poder formar tu patrimonio de manera segura.

Recuerda que cuentas con el grupo de Calculistas y Estructuristas de Sonora A.C representando a SMIE y el ACI capítulo Noroeste que te pueden apoyar en el desarrollo de tu proyecto.

Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

- La mejor asesoría en sistemas patrimoniales contra incendios
- Aseguramos tu vida y tu patrimonio personal y empresarial
- Afianzamos y Aseguramos tus proyectos y obras
- Gestionamos los mejores Planes de Inversión y/o Financiamiento

GESTIÓN INTEGRAL PARA TU SEGURIDAD PATRIMONIAL

- Prevenición y Mitigación
- Capacitación y Atención
- Aseguramiento Financiero
- Recuperación y Continuidad
- Resiliencia Patrimonial
- Planes hechos a la medida

Brindamos Capacitación en Protección Civil y Seguridad Laboral.

Gestionamos Trámites Estatales y Municipales en materia de construcción y protección civil

Gestión Financiera de Riesgos y Continuidad de Operaciones

Planes de Resiliencia Empresarial y Reactivación Económica Post - COVID

(662) 257 0688
inseger2019@gmail.com

¡Cotiza el seguro de tu casa y te doy 20% de descuento!

¡TE ENVÍO LA PÓLIZA POR WHATSAPP EN MINUTOS!

(662) 275 5045
(662) 400 1829

Joaquín Bojórquez Acuña

Ingeniero Civil con Maestría en Valuación Inmobiliaria, Industrial y de Bienes Nacionales, Maestría en Ingeniería Económica y Financiera, Maestría en Estructuras Urbanas, Máster internacional en Estructuras de Edificación con CYPE, Maestría en Ingeniería Estructural y Sísmica, colaborador del consejo INCIDE, miembro del Colegio de Ingenieros Civiles de Sonora A.C, miembro de la Sociedad Mexicana de Ingeniería Estructural A.C. SMIE, miembro del grupo de Calculistas y Estructuristas de Sonora A.C., emprendedor PYME.

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/joaquin-bojorquez-a-04b2bb43/>



Peña Porchas

Somos un grupo profesional de valuadores certificados altamente calificados, éticos y responsables.

15 años de experiencia y actualización continua, garantizando con ello la veracidad y confiabilidad de nuestros servicios en todo el estado de Sonora y México.

NUESTROS SERVICIOS:

- Avalúos Comerciales
- Avalúos Hipotecarios
- Avalúos Fiscales
- Avalúos Inmobiliarios
- Avalúos Agropecuarios
- Avalúos de Negocios En Marcha
- Avalúos de Maquinaria Y Equipo
- Avalúos para Proyectos Energéticos
- Estimaciones De Valor

ALIANZAS:

BX+ **BANDORTE**



Santander



Banajercito
Un Banco para todos



HSBC



citibanamex



Scotiabank

INDAABIN
INSTITUTO DE ADMINISTRACIÓN
Y AVALÚOS DE BIENES NACIONALES



INBURSA

SEDATU
SECRETARÍA DE DESARROLLO
AGRICOLA, TERRITORIAL Y URBANO

NUESTROS CLIENTES:

- Asesores Inmobiliarios
- Desarrollos Inmobiliarios
- Inversionistas
- Instituciones Crediticias
- Administradores de Carteras
- Notarios Públicos
- Poder Judicial
- Comisiones Estatales de Bienes y Concesiones
- Instituto de Administración y Avalúos de Bienes Nacionales
- Desarrollo de Proyectos Energéticos

Paseo de las Fuentes #33
Colonia Valle Verde
CP. 83200
Hermosillo, Sonora, México

avaluos@penaporchas.com

(662) 216 05 35 y (662) 216 98 41

☎ (662) 216 48 91

www.penaporchas.com

/ Avalúos Peña Porchas



INCIDE

Consejo Integrador de la Construcción, la
Industria y el Desarrollo, INCIDE, A.C.



¡Anúnciate con nosotros!

Contáctanos:
comercial.incide@gmail.com
(662) 948 79 12

Te invitamos a seguirnos en
nuestras redes sociales



Revista especializada en
promover la integración de
52 organismos gremiales,
empresariales, asociaciones
civiles e instituciones educativas.

Espacio disponible para:

- ✓ Publicidad de tu empresa
- ✓ Publiirreportaje
- ✓ Artículo técnico
- ✓ Información relevante de tu empresa