

EDICIÓN 24

18 - 24 OCT

COMUNICACIÓN - GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS - CONSTRUCCIÓN - INVESTIGACIÓN - RESILIENCIA
GOBERNANZA - DESARROLLO SOSTENIBLE - PARTICIPACIÓN CIUDADANA - CONSULTORÍA - INGENIERÍA
VALUACIÓN - ARQUITECTURA - TRANSFERENCIA FINANCIERA - SEGURIDAD PATRIMONIAL



Consejo Integrador de la Construcción,
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

BOLETÍN SEMANAL



Se permite el uso, distribución y difusión del contenido publicado en <https://consejoincide.org/> toda vez que se cite la fuente, al autor, se vincule al artículo en nuestro sitio web y se mantenga la intención del contenido.

Su contenido es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente el punto de vista de manera general de Consejo INCIDE, A.C. / Revista INCIDE, pero con la libertad de expresar y compartir de manera individual sus opiniones y dando nuestra plataforma la oportunidad de dar a conocerlas.

ÓRGANO DE COMUNICACIÓN DEL CONSEJO INTEGRADOR DE LA CONSTRUCCIÓN, LA INDUSTRIA Y EL DESARROLLO, INCIDE, A.C.

Los tiempos exigen que lo entendamos:



NO PUEDEN EXISTIR SOCIEDADES

Resilientes

SIN EMPRESARIOS RESILIENTES

¿YA CUENTAS CON SEGURO?

AHORRO - DEDUCIBILIDAD - PROTECCIÓN



VIDA - GASTOS MÉDICOS MAYORES -
RESPONSABILIDAD CIVIL - DAÑOS - AUTOS
HOMBRE Y MUJER CLAVE

LA CONTINUIDAD ES NUESTRA FORTALEZA

Ponte en contacto con nosotros:
6622570688



NRW CHEMIE MEXICANA S DE RL DE CV
 Tenemos el honor de informar a nuestros clientes , proveedores,
 y comunidad , que hemos sido certificados con el
 Distintivo de Gestión de Calidad ISO 9001:2015
 para brindarles un mejor servicio y cumplir con los estándares
 internacionales de calidad que requiere la industria Minera ,
 Maquiladora, Aeroespacial y Automotriz ,
 Motores del desarrollo del Noroeste de Mexico.

www.nrwchemiemexicana.com

GRADO REACTIVO
 ÁCIDO CLORHÍDRICO
 CLORURO DE BARIO
 ÁCIDO NÍTRICO
 DPD

ALIMENTICIO
 ÁCIDO ACÉTICO
 ÁCIDO CÍTRICO
 GOMA GUAR
 CLORURO DE CALCIO

MINERÍA
 CIANURO DE SODIO
 POLVO DE ZINC
 SOSA CAUSTICA
 CARBÓN ACTIVADO

INDUSTRIA
 ÁCIDO CLORHÍDRICO
 LAURIL ÉTER
 THINNER
 FORMOL

TRATAMIENTO DE AGUA
 HIPOCLORITO
 CLORO GAS
 CARBÓN ACTIVADO
 SULFATO DE ALUMINIO



SUCURSAL HERMOSILLO
 DE LOS ASTEROIDES # 5
 COL: PARQUE INDUSTRIAL.
 TEL: (662) 260-8988
 HERMOSILLO, SONORA, MÉXICO
 CEL:6622250759

SUCURSAL OBREGÓN
 PEQUEÑA INDUSTRIA # 2190
 COL: PARQUE INDUSTRIAL
 TEL: (644) 418-4309
 OBREGÓN, SONORA, MEXICO
 CEL:6444613783

SUCURSAL MEXICALI
 CALZADA MEXICALI DEL SOL
 #2798-1 COL. ZARAGOZA.
 TEL: (686)555-9369
 MEXICALI, BAJA CALIFORNIA
 CEL:6863111100



NUMERO DE AUTORIZACIÓN
001545



NUMERO DE AUTORIZACIÓN
193300121B0079





CULTURA DE LA PAZ PARA EL BUEN VIVIR

Primo Blass-Tchang

NUEVOS PARADIGMAS Y CULTURA DE PAZ

“El gobierno tuvo su origen en el propósito de encontrar una forma de asociación que defienda y proteja la persona y la propiedad de cada cual con la fuerza común de todos”.

Jean Jacques Rousseau

No sé ustedes, pero yo me cansé hace muchos años de escuchar decir que no éramos capaces de esto o aquello, que los mexicanos no estábamos preparados para implementar ciertos tipos de políticas porque éramos flojos, nos gustaba engañar, o simplemente, que todavía no éramos maduros políticamente hablando.

Y digo esto porque el pasado 23 de septiembre se cumplieron mis primeros cuarenta años de haber realizado mi primer viaje en avión para estudiar en la República Popular China. Yo tenía veinte años. Estaba cansado de vivir en las condiciones en que vivía y buscaba mi propio camino en la vida.

Iba en tercer semestre de la carrera de abogado en la UAEM, y ya trabajaba como instructor de español para extranjeros, obvio, después de tomar un curso para serlo.

Tenía diecinueve años. Y yo, que buscaba otros horizontes, el dar clases a extranjeros cambió radicalmente mi vida. Tengo muchas anécdotas increíbles de esa época, pero la que les voy a contar fue determinante en mi vida. Tenía de estudiantes a dos holandeses.

Y en un ejercicio en el que tenían que hablar sobre su trabajo, al momento de hacer la pregunta a uno de ellos, respondió que era electricista. Me quedé sorprendido por la contestación. La respuesta del segundo de plano hizo que mi cabeza se fuera de viaje por el espacio sideral. Yo soy plomero, contestó.

Mi mente no podía entender. Imagínense a un chico de diecinueve años, sin mucha experiencia en la vida, como maestro de español. En mi mente se hizo una revolución y me dije: ¡Un electricista y un plomero mexicanos jamás podrán ir a Holanda por tres semanas, y menos para estudiar y aprender esa lengua!

Fue en ese preciso momento que tomé la decisión más importante de mi vida. ¡Buscaría una beca al extranjero para conocer el mundo y aprender...no me importaba qué! Quería irme de todo el estado de cosas que vivía.

Así me pasé algunos años. Viajando y aprendiendo. Trabajé cantando con mi guitarra en las calles. Obvio, saqué mi licencia de artista callejero.

De lo contrario me meterían a la cárcel. En fin, hice muchas cosas para pagar mis estudios, y así viajé por diferentes países. Regresé, la primera vez, porque hubo muchos viajes y muchos regresos posteriores, trabajando en el “Silvia Sofía”, barco mercante de Transportación Marítima Mexicana.

Fue increíble el viaje. Visité Taiwán, Corea del Sur y Japón. Lo peor fue mi llegada a México. Pero eso lo contaré en otra ocasión. Pero esa experiencia hizo darme cuenta, que durante el tiempo que estuve fuera, el tiempo se había detenido en México. Lo lamentable es que siguió y sigue (aunque se vislumbran ciertos cambios) detenido por muchos, muchos años.

Siempre me dije que, si quería un país diferente, había que participar aportando ideas, creando proyectos, reunirme con soñadores. Pero ha sido muy difícil. Casi imposible. Siempre les enseñé a mis hijos que era mejor ser una persona honesta a ser una persona corrupta. Siempre he estado convencido que cada logro que tuviera, sería ganado con el esfuerzo incólume de nuestro trabajo. Me enorgullece decir que cada ladrillo de nuestra casa, cada flor de nuestro jardín, y hasta la cosa más nimia que ahí habita, ha sido producto del esfuerzo honesto.

Sin embargo, no ha sido fácil. Es todo un sistema bien estructurado el que nos rige. En algún momento de mi vida pensé desistir, pero sigo siendo el de antes, aunque haya cambiado mucho. Seguiré siendo así hasta que me vaya de este mundo. Y creo que así hay muchas personas. Mujeres y hombres que siguen con la esperanza de tener un mejor mundo. Una mejor sociedad. Dejar una buena herencia para sus descendientes.

Y también sigo pensando que debemos ejercer una acción para cambiar. No podemos seguir la vieja ruta de quejarnos e insultar a nuestros gobernantes. El concepto de democracia participativa ya es viejo. No se vale salir a votar y dejar todo en manos del que gobierna. Tenemos que contribuir para mejorar. Por eso tenemos que ir en búsqueda de nuevos paradigmas. Tal vez podamos mejorar. Y si nos equivocamos, para eso tenemos democracia. Volveremos a salir a votar buscando otro paradigma. Esa es la ventaja de este régimen del pueblo y para el pueblo. Y que no siempre se ha respetado.

No es malo criticar, pero no es la solución.

M. D. Primo Blass

*Catedrático de la UAEM (Universidad Autónoma del Estado de Morelos)

Embajador de Resiliencia por la UNAM.

<https://m.facebook.com/primo.blasstchang>

<https://www.linkedin.com/in/primoblass/>



¡CUIDA lo que más quieres!

EXTINTORES VYM
SISTEMAS Y EQUIPOS vs INCENDIO

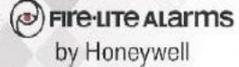
Por una cultura de **PROTECCIÓN CIVIL**

VENTA Y ASESORÍAS DE EXTINTORES
Profesionales en Protección Civil

Recomendamos para tu hogar colocar:

- Extintores
- Detector de gas LP o Natural
- Detector de monóxido de carbono
- Detector de humo

 **NOTIFIER** by Honeywell

 **FIRE-LITE ALARMS** by Honeywell

 **NFPA**

www.extintoresvym.com

Ave. Siete #310 esquina Reforma.
Col. Jesús García
Tel. 210-27-05, Hermosillo, Sonora.
ventas@extintoresvym.com

VISITA NUESTRO SITIO WEB

www.cooperativa360.com



1 AÑO



De
2100
asociados

Ahora somos

+ 17,395



cooperativa



¿SABES QUÉ ES UNA COOPERATIVA?



NADIE PUEDE
HACERLO TODO,
PERO **TODOS**
PODEMOS
HACER ALGO



477 100 8866
atencionsociados@cooperativa360.com



PREFABRICANDO

ING. ERIK ALEJANDRO
MAZÓN RUIZ

PREGUNTAS FRECUENTES DE LOSAS PRETENSADAS

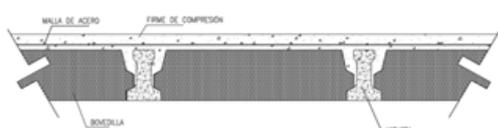
El uso de losas prefabricadas es uno de los sistemas de losa más utilizados en nuestro país, esto debido al beneficio en cuanto a eficiencia tiempo y costo que genera en la construcción. La investigación y pruebas experimentales ayudan a que este sistema de piso sea confiable.



Losa a base de vigueta y bovedilla

Se entiende por losa prefabricada a un sistema que se compone por elementos fabricados en condición de planta para después transportarlos al sitio de la obra para ser instalados conforme lo indique el programa de obra.

En este artículo se hablará de las losas pretensadas, las cuales pueden ser viguetas pretensadas aligeradas con bovedillas, placas alveolares o doble T.



Sistema de losa prefabricada a base de vigueta pretensada y bovedilla.



Las preguntas más frecuentes que se tienen respecto a estos elementos son:

- ¿Por qué es importante conocer las losas pretensadas?
- ¿Por qué hay tantas formas diferentes de losas pretensadas?
- ¿Qué significa V11-30, V11-40, V11-50 y V16-50?
- ¿Se requiere apuntalamiento en losas pretensadas?
- ¿Puedo sustituir una trabe por una vigueta pretensada?
- ¿Es mejor una losa pretensada que una losa reforzada colada in situ?

En mi día a día es común escuchar que alguien tenga alguna de estas dudas, es por esto que daré respuesta de ellas.

¿Por qué es importante conocer las losas pretensadas?

R: Como ya se comentó al principio, por ser uno de los sistemas más utilizados, también hay dudas en cuanto a ciertos parámetros utilizados por los fabricantes, o situaciones que hay que prevenir al momento de proponer, construir o inspeccionar estas losas.

¿Por qué hay tantas formas diferentes de losas pretensadas?

R: Esto depende de los moldes que tiene cada fabricante, así como la necesidad de cargas y longitud de los elementos pretensados. Por ejemplo, hay fabricantes que extruyen los elementos pretensados y tienen toda libertad de formas y tamaños. Pero también hay fabricantes que cuelan en moldes, pero al revés.



Proceso de extrusión de vigueta pretensada



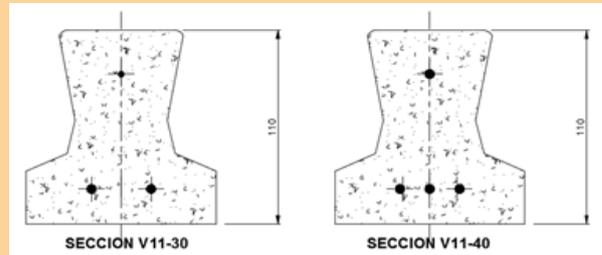
Molde para vigueta pretensada

¿Qué significa V11-30, V11-40, V11-50 y V16-50?

R: Cada fabricante establece un nombre para diferenciar los elementos pretensados. En la localidad es común escuchar o referirse a las viguetas por el término V11-30, etc.

La “V” nos dice que es un elemento tipo vigueta, el “11” y “16” es el peralte de la vigueta medido en centímetros, y el “30”, “40” y “50”, nos dice el tipo de presfuerzo que se le está colocando. Así V11-30 se refiere a una vigueta de 11 centímetros de peralte con 3 alambres de presfuerzo.

La posición de estos alambres depende del diseño que realice el fabricante para su proceso de elaboración y las cargas de servicio para las que se utilizará.



¿Se requiere apuntalamiento en losas pretensadas?

R: Aunque se recomienda siempre utilizar apuntalamiento para una mejor adherencia del firme de compresión con el elemento pretensado. No siempre es totalmente requerido, o el proceso constructivo no lo permite, es aquí cuando se diseña el elemento pretensado para soportar cargas en todo su proceso de fabricación y montaje, y además de resistir las cargas debidas al proceso de colado de firme de compresión. A esto se le llama auto-portancia.

¿Puedo sustituir una trabe por una vigueta pretensada?

R: Aunque estos elementos tienen muy buena resistencia a flexión debido al presfuerzo, no tiene buen comportamiento como trabe, ya que el proceso de fabricación no permite la colocación de estribos para contribuir a la resistencia por corte, por lo que no se debe de utilizar como trabe.

¿Es mejor una losa pretensada que una losa reforzada colada en sitio?

R: Si se diseñan ambas losas con los mismos claros libres y para la misma carga, tendríamos ventajas y desventajas.

Ventajas

- Un sistema de vigueta y bovedilla tiene un menor peso propio por m² gracias al aligeramiento, por lo tanto menos carga y reacción en sus apoyos.
- Evitamos deformación gracias a la contra flecha de la vigueta
- Se tiene un mejor control de calidad, por fabricarse en condición de planta.

Desventajas

- El tener menor sección transversal reduce la resistencia al corte
- Así que concluyo que son más las ventajas que las desventajas por lo tanto si resulta mejor el uso de una losa pretensada.

ERIK ALEJANDRO MAZON RUIZ

Ingeniero civil egresado de la Universidad de Sonora, Maestría en estructuras urbanas, especializado en estructuras prefabricadas de concreto, experiencia en ingeniería estructural, analista técnico para la empresa TRABIS, docente en la carrera de arquitectura en Universidad Vizcaya de las Américas.



9 CUATRIMESTRES
3 AÑOS

 961 15 11772
961 25 52188

 961 61 5657
EXT. 202

 facebook.com/UNICITUXTLA

 <https://unici.edu.mx>

**LIC. EN
SEGURIDAD
LABORAL,
PROTECCIÓN CIVIL
Y EMERGENCIAS**
MODALIDAD ONLINE



4 CUATRIMESTRES
1 AÑO 4 MESES

 961 15 11772
961 25 52188

 961 61 5657
EXT. 202

 facebook.com/UNICITUXTLA

 <https://unici.edu.mx>

**MAESTRÍA EN
PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN DE
EMERGENCIAS**
MODALIDAD ONLINE



Ciberseguridad Personal

ISRAEL
SOLANO

SPYWARE EN ANDROID TOMA FOTOS CON TU CELULAR SIN QUE LO NOTES.

Así es: Actualmente existen diversas aplicaciones de Android, generalmente de origen ilícito las cuales pueden tomar fotografías con tu teléfono móvil sin que se muestre ninguna notificación, y no aparecerán en el listado de apps instaladas.

Sin que te des cuenta de que fueron tomadas, las fotos pueden ser subidas a Internet y enviadas a un servidor privado. Este alarmante descubrimiento sobre spyware en los dispositivos móviles provoca que muchos dejen de confiar en la tecnología, pero otras personas no se interesan su privacidad.

Sin embargo, la empresa ESET especialista en ciberseguridad en su glosario define al Spyware: es un término genérico para una variedad de malware sigiloso como keyloggers (captura todo lo que escribes), Remote Access Trojans (acceso remoto no autorizado) y backdoors (puertas traseras no registradas), especialmente aquellos que permiten la vigilancia remota de contraseñas y otra información sensible. Cuando se usa para actividades criminales también se puede llamar crimeware.

El término también puede hacer referencia a adware más agresivo, que recolecta datos personales de los usuarios como sitios web visitados o aplicaciones instaladas.

Por ejemplo la información adquirida puede ser explotada para enviar anuncios publicitarios dirigidos conforme a los diversos hábitos de vida y preferencias en marcas comerciales.

Así es: aplicaciones de Android pueden tomar fotografías con tu teléfono móvil sin que se muestre ninguna notificación, y no aparecerán en el listado de apps instaladas. Sin que te des cuenta de que fueron tomadas, las fotos pueden ser subidas a Internet y enviadas a un servidor privado.

Este descubrimiento es uno de tantos que se han publicado sobre spyware en Android como es el caso del investigador Simón Szydor en su blog Snacks For Your Mind. ¡Pero tranquilo! más abajo veremos cómo seguir manteniendo tu privacidad y la integridad de tu dispositivo móvil.

Según Szydor, quien creó una aplicación para demostrar su hallazgo, la tienda Google Play ya cuenta con muchas otras que buscan tomar fotos sin dar una indicación visual, como ACLU-NJ Pólice Tape y Mobile Hidden Camera; algunas incluso pueden grabar video sin mostrar una visualización previa. Pero todas requieren que la actividad de la app sea visible y que la pantalla del teléfono esté prendida.

Tras varios intentos y modificaciones de configuración, el investigador encontró que la visualización previa de las fotos debía ser de 1 pixel -y por lo tanto, invisible a los ojos de usuarios de smartphones con alta resolución, como el Nexus 5 que él utilizó para la prueba.

“El resultado fue asombroso y espeluznante al mismo tiempo: el pixel es imposible de identificar en la pantalla del Nexus 5 (¡incluso si sabes a dónde mirar!). Resultó también que incluso si apagas la pantalla por completo, aún así puedes tomar fotos, siempre y cuando el pixel esté todavía allí”, escribió Szydor.

Además, spyware de este tipo podría subir a Internet información adicional como ubicación geográfica.

Actualmente existen en el mercado ilícito de aplicaciones espía que recopilan información sobre los hábitos de navegación, comportamiento en la web u otras cuestiones personales de utilización del sistema del usuario sin su consentimiento. Posteriormente, los datos son enviados al atacante, como pudo demostrar el investigador Szydor en este caso.

Ahora bien, ¿cómo puedes asegurarte de no ser víctima? En primer lugar, ten en cuenta estos 8 consejos para determinar si una aplicación de Android es legítima como se detalla a continuación:

1. Cuidado con una aplicación ansiada que llega antes e tiempo: los cibercriminales se mantienen al tanto de las últimas novedades y fechas de lanzamientos, por lo tanto, utilizan tales excusas para propagar aplicaciones maliciosas camufladas como legítimas y que son lanzadas antes de tiempo. En esta línea, y considerando que Facebook Messenger será lanzado para otras plataformas, se publicó una aplicación que simulaba ser dicho programa de mensajería y que fue descargado por al menos 100,000 usuarios. Aunque no se trató de un código malicioso, era una aplicación falsa que distribuía publicidad y que obviamente no cumplía la función de mensajero.

2. Cuidado con versiones gratis de aplicaciones pagas: en muchas ocasiones, los atacantes se aprovechan de la popularidad de una aplicación paga y ofrecen una versión gratis pero modificada para incluir componentes maliciosos. Las acciones pueden variar desde el envío de mensajes SMS Premium hasta convertir el dispositivo en zombi, es decir, que puede ser controlado remotamente por un cibercriminal.

3. ¿Demasiado bueno para ser verdad?: los usuarios de Android han abogado por tener una versión de exitosos juegos diseñados originalmente para PC. Considerando lo anterior, atacantes suben una aplicación que simula ser dicho videojuego. En las críticas también fue posible observar que las calificaciones del supuesto juego eran positivas, no obstante, el programa falso obliga al usuario a evaluarlo como excelente. Pese a que las diversas aplicaciones, cuando son descubiertas son obligadas a darse de baja, es importante tener cuidado con aquellos programas que son diseñados para una plataforma específica y que sin previo aviso, son desarrollados para otro sistema operativo. Asimismo, la cantidad de estrellas tampoco es un medidor fiable sobre la legitimidad de una aplicación móvil.

4. Piense que está comprando en sitios como Mercado Libre: cuando los usuarios utilizan sitios de compras y ventas como Amazon, Mercado Libre, entre otros, suelen cerciorarse que el vendedor sea confiable, posea comentarios positivos, etc. Con las tiendas de aplicaciones sucede lo mismo. En esta línea es importante que el usuario se fije en quién es el desarrollador del programa, el sitio web de la empresa, los comentarios de otras personas, etc.

5. No se deje engañar por sitios de ofertas: existen una gran cantidad de sitios que ofrecen aplicaciones para Android que son pagas de forma supuestamente gratuita. Muchos de esos portales suelen camuflarse como sitios de críticas, sin embargo, las opiniones y características del programa suelen ser copiadas y pegadas de Google Play. Tener extrema precaución con páginas que ofrecen populares títulos para Android de forma “gratis”. Es recomendable utilizar solo tiendas oficiales como Google Play pese a que se han reportado casos de códigos maliciosos que han sido subidos a dicho repositorio.

6. Las aplicaciones buenas también pueden volverse maliciosas: una aplicación aparentemente inofensiva puede contener enlaces que dirigen hacia contenido malicioso. En este sentido, hubo una aplicación que le ofrecía al usuario la posibilidad de comprar varias tipografías adicionales, sin embargo, dicho enlace dirigía hacia la descarga de un spyware. Una aplicación por sí sola puede ser inofensiva, no obstante, los enlaces incluidos en esta pueden ser maliciosos.

7. Fíjese en todos los permisos de seguridad: Android muestra en pantalla todos los permisos que solicita una aplicación al momento de su instalación. En el caso de observar una cantidad excesiva de permisos para una aplicación cuya función es sencilla (fondos de pantalla, editores de foto, etc.), es recomendable evitar la instalación del programa.

8. “Verify Apps” de Google puede ayudar: a partir de la versión 4.2 de Android, Google incluyó una funcionalidad destinada a detectar aplicaciones falsas y maliciosas. Para activar esta característica se debe ingresar a Ajustes a Seguridad y modificar la opción correspondiente.

Mediante la aplicación de estos consejos es posible determinar en mayor medida la legitimidad de una aplicación móvil. Sumado a lo anterior, recomendamos Recordar estos 3 consejos básicos:

- Descargar aplicaciones sólo de tiendas o repositorios oficiales.
- Prestar atención a los permisos que requieren y evaluar si son realmente necesarios.
- Desinstalar aquellas en desuso.
- Verificar los procesos que se estén ejecutando en segundo plano.
- De esta forma podrás estar alerta en lo relativo a descarga de aplicaciones y evitarás el spyware.

¡Nos vemos en la próxima!



¡Cotiza el seguro de tu casa y te doy 20% de descuento!

¡TE ENVÍO LA PÓLIZA POR WHATSAPP EN MINUTOS!

 (662) 275 5045
(662) 400 1829

RGAF
PROMOTORIA

Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

¡Cotiza tu seguro de auto en minutos y te doy hasta 50% de descuento!

TE ENVÍO LA PÓLIZA POR WHATSAPP.

 (662) 430 5630
(662) 400 1829

RGAF
PROMOTORIA

Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

Israel Solano Mejía

Actualmente cursando la Maestría en Ciberseguridad en Tecnológico de Monterrey; Ingeniero en Seguridad Computacional por Universidad TecMilenio. 2006-2009; Cap. 2/o. Inf. Ret., integrante del Sist. Intl. Mil. Por 16 años; Diversos talleres y cursos de Informática Forense, Ciberseguridad y Networking. Ex Director Municipal de Protección Civil, del Municipio de Durango, Dgo. (2016-2019)

WhatsApp: <https://wa.me/5218711169575>



CONVIERTE TU CARRO A GAS L.P.
AHORRO DESDE UN **30%**
EN COSTOS DE GASOLINA

● **VENTA** ● **INSTALACIÓN** ● **SERVICIOS**
De Equipos de Conversiones Vehiculares a Gas L.P. y sus Componentes

Amigo Taxista y Uber
tenemos promociones
para tí!!



Visita nuestras redes sociales



Tel: (662) 2 36 14 20 y 21.
WWW.GASFI.COM.MX



@gasfi.lp



@Gasfi_LP



Gasfi Conversiones
Vehiculares a Gas LP.

RE/MAX
ESPACIOS HÁBITAT

Cuidando las medidas
**Seguimos
Trabajando**

¡VISÍTANOS!

www.remaxespacios.mx



*'Juntos detendremos
el Coronavirus'*



**¡Llámanos!
(662) 311-3776**

RE/MAX
ESPACIOS HÁBITAT

EXPERTOS EN BIENES RAÍCES EN HERMOSILLO

Descubre porque "Nadie en el mundo vende más bienes raíces que RE/MAX"
contacta un Asesor Inmobiliario de RE/MAX ESPACIOS HÁBITAT

ENCONTRAR PROPIEDADES

¡Contacta un Asesor!

Teléfono: (662) 311 - 3776

Correo: contacto@remaxespacios.mx

Visítanos: Blvd. Navarrete #134 Local 1,

Col. Valle Grande, Hermosillo, Sonora,

c.p. 83205.

ASESORÍA INMOBILIARIA

RE/MAX
COMMERCIAL
Primer Oficina Certificada en Sonora

**DAVID
PORTILLO****Juventud INCIDE****OCTUBRE ROSA – POR EL BIENESTAR DE NUESTRAS
COMPAÑERAS INGENIERAS**

Solemos darle un sentido a diversos meses del año, este mes de octubre, suele pintarse de color rosa, en honor a aquellas mujeres que han pasado o que luchan contra el cáncer de mama.

En la ingeniería, históricamente dominada por hombres, tenemos cada vez más presencia femenil y es por ellas que debemos promover su salud, porque no somos ajenos a su bienestar

Octubre rosa

Nacido en 1983 en Dallas Texas, se realizó un maratón para conseguir fondos para solventar los gastos médicos y psicológicos de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama a la cual se sumaron más de 700 corredores y la farmacéutica Aztra Zeneca (hoy conocida por su vacuna del SARS-COV-2) fue la primera en destinar recursos y medicamentos especializados para estos casos.

La American Cancer Society señala lo siguiente:

- La mayoría de los cánceres de seno comienza en los conductos que llevan la leche hacia el pezón (cánceres ductales).
- Algunos cánceres se originan en las glándulas que producen leche (cánceres lobulilares.)

- También hay otros tipos de cáncer de seno que son menos comunes como el tumor filodés y el angiosarcoma.
- Un pequeño número de cánceres comienza en otros tejidos del seno. A estos cánceres se les llama sarcomas y linfomas, y en realidad no se consideran cánceres de seno.

<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/acerca/que-es-el-cancer-de-seno.html>
aunado a eso, algunos de los síntomas son:

- Hinchazón de todo el seno o parte de él (aunque no se sienta un bulto).
- Formación de hoyuelos en la piel (a veces parecido a la cáscara de una naranja).
- Dolor en el seno o en el pezón.
- Retracción (contracción) de los pezones.
- Piel del pezón o seno roja, seca, descamada o gruesa.
- Secreción del pezón que no sea leche materna.
- Ganglios linfáticos hinchados (algunas veces un cáncer de seno se puede propagar a los ganglios linfáticos de las axilas o alrededor de la clavícula y causar un bulto o hinchazón ahí, aun antes de que el tumor original en el seno sea lo suficientemente grande como para poderlo palpar).

Aunque cualquiera de estos síntomas puede ser causado por otras afecciones distintas al cáncer de seno, si usted los presenta, debe notificar a un profesional de la salud para encontrar la causa.

Trabajo de la Universidad de Sonora

La alma mater Universidad de Sonora (Unison), cuenta dentro de sus instalaciones con el “Programa de acompañamiento (PDA)” ubicado en la escuela de medicina en el campus Hermosillo, mas específicamente en el área de investigación del cáncer. Este programa, es gratuito, brinda atención médica, psicológica, nutricional, actividad física, a sobrevivientes y luchadoras del cáncer.

Tel: 662 289 3785 correo: pda@unison.mx

La carrera rosa anual

Siguiendo sus orígenes, la Unison realiza durante el mes de octubre, la llamada “carrera pedestre”. con el fin de recaudar fondos para el PDA, dar testimonios y promover el programa.

Tengo la dicha de haber participado en todas las ediciones y durante su número 5, el 18 de octubre del 2019, participe como staff para posteriormente donar mi cabello; el PDA también funge como centro de recolección de cabello para pelucas, “si un hombre pudo, no hay excusas para no donar”.



David Portillo – Primer hombre en donar cabello durante la carrera pedestre.



QBC & staff Patricia Hoyos – Donando su cabello a la causa tras correr

Relación con la lactancia materna

Según lo menciona el Doctor Manuel Fernández, oncólogo de EsSalud, que además de los enormes beneficios hacia el bebe, lactar beneficia a la madre, entre ellas un efecto protector contra el cáncer de mama, por lo que debemos comenzar a quitar el tabú de verlo como algo ajeno en la sociedad.

Independientemente de si amamantas, hay elecciones en cuanto al estilo de vida que puedes adoptar para reducir al mínimo el riesgo de padecer cáncer de mama:

- Mantener un peso saludable.
- Hacer ejercicios con regularidad.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Ingerir alimentos nutritivos.
- No fumar nunca (o dejar de fumar en caso de que fumes).



Las verdaderas heroínas – Donde toque cuando toque

Menciones honoríficas –

Margarita Ramírez Celaya (Mi Madre)– Contadora de oficio, comienzo a estudiar arte-terapia tras la partida de su querida amiga “Enrique-ta” y la cual fue invitada al grupo “San Peregrino, luz y esperanza” en la ciudad de H.Caborca, de forma gratuita. Durante su trabajo dando talleres, terapias a luchadoras y sobrevivientes de cáncer de mama (en su inicio), comparte las vivencias del prójimo y acuño la frase:

“Tienes cáncer”, no es sinónimo de muerte, sino que hay que luchar por un período determinado para poder salir airosa ante la enfermedad. Esto fue reforzado al asistir a un taller con el conocido medico “Patch Adams”, el cual le dijo lo siguiente: “es muy importante que el enfermo se sienta atendido, amado, valorado y que sonriera, que al estar enfermo se deprime, su sonrisa desaparece junto con sus deseos de vivir, piensa que ya todo terminó y no es así.”

Escuchando sus historias y en base a mi limitado conocimiento en el área de la salud, puedo afirmar que la terapia ayuda, mejora enormemente la respuesta de los medicamentos y debería estar acompañado de cualquier procedimiento oncológico.



Margarita Ramírez – Durante sesión de Arte Terapia



También quisiera dar reconocimiento a la: “Sra. Rosa María Méndez”, sobreviviente, la cual es abuela de una gran amiga y a pesar de lo difícil de su vida durante los últimos años, ha salido adelante con su proceso



Sra. Rosa María Méndez – Sobreviviente

¿Dónde queda la tecnología?

Parte del proceso de un tratamiento oncológico, es la radioterapia, este y muchos otros avances tecnológicos, han sido gracias a los estudios de la astronomía (rayos cósmicos principalmente), es por ello la importancia de seguir invirtiendo capital en diferentes áreas del conocimiento humano.

La protección civil es tarea de todos, un saludo
– David Portillo

DAVID RICARDO PORTILLO RAMÍREZ

Correo institucional a214203778@unison.mx

Correo personal tretistakelverian@gmail.com

Estudiante de ingeniería de Ingenieriería Civil de la Universidad de Sonora.

Finalista en el I Foro Internacional de Estudiantes de Ingeniería “INGENIERÍA Y RESILIENCIA” – INCIDEN-ARISE – UMAI

Comentarios al WhatsApp: <https://wa.me/5216624060777>



NUESTROS LOGROS

NOS AYUDAN A CRECER Y OFRECER SIEMPRE EL MEJOR SERVICIO.

6515 FAM. FELICES

20 ASESORES EXPERTOS

15 AÑOS DE EXPERIENCIA

5 PRIMEROS LUGARES



¡ENCONTRAMOS LA MEJOR OPCIÓN DE CRÉDITO PARA TI!



COMPRA



REMODELA



CONSTRUYE



OBTÉN LIQUIDEZ

BLVD. QUINTERO ARCE #32. COL. EL LLANO
T. (662) 260 1343

GA HIPOTECARIO
WWW.GAHIPOTECARIO.COM



GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS

Luis Mora

DESPLAZADOS AMBIENTALES Y LA VISIÓN DE LA IGLESIA CATÓLICA (ÚLTIMA PARTE)

En el artículo del mes pasado, abordamos de la primera parte sobre un documento generado por la Iglesia Católica, a través de la Santa Sede de Ciudad del Vaticano, denominado Las Orientaciones Pastorales sobre Desplazados Climáticos, con políticas y propuestas pertinentes al ámbito del fenómeno de desplazamiento por razones ambientales.

Estas dos partes del artículo no tienen, ni buscan tener una connotación religiosa, sino plantear el grado de urgencia que implica actualmente y en el futuro cercano, la situación de cómo cada vez más personas en diversas partes del mundo, serán desplazadas de sus lugares de origen como consecuencia de fenómenos o agentes naturales, por lo que es el cambio climático.

Los desplazados ambientales o climáticos es un problema muy invisibilizado, tanto es así que jurídicamente no hay un estatus jurídico para ellos, que protejan sus derechos humanos, su protección legal entre varias aristas más.

En la primera parte se mostrarán, los términos o definiciones, y las primeras cinco directrices de las Orientaciones Pastorales sobre Desplazados Climáticos, y que fueron:

- Reconocer el nexo entre la crisis climática y el desplazamiento

- Promover acciones de sensibilización y divulgación
- Proporcionar alternativas al desplazamiento
- Preparar a las personas para el desplazamiento
- Favorecer la inclusión y la integración

En esta segunda parte se analizarán se abordarán las cinco restante:

6. Ejercer una influencia positiva en la formulación de políticas

Las políticas y los programas que se refieren a la crisis climática y el desplazamiento son a menudo inadecuados, carecen de visión de futuro y están influenciados por las preocupaciones económicas.

La Iglesia católica está llamada a garantizar que se escuchen y tengan en cuenta las opiniones de los más vulnerables, como los desplazados climáticos.

Es importante mantener un diálogo con los gobiernos y los responsables de la toma de decisiones para inspirar la adopción de políticas con respecto al desplazamiento forzado por razones ambientales.

Acciones que establece son:

- Participar en una real “conversión ecológica”, con un firme compromiso y acción.
- Garantizar que todas las personas, tanto la población local como los recién llegados, como los desplazados climáticos, puedan acceder de manera equitativa y constante a los servicios públicos básicos y se les proporcione toda la documentación necesaria.
- Alertar a los gobiernos y a las organizaciones humanitarias sobre las llamadas “poblaciones invisibles” quienes, habiéndose enfrentado a múltiples situaciones de desplazamiento debidas a circunstancias que escapan de su control, son particularmente vulnerables.
- Abogar por el reconocimiento y la protección de los desplazados a causa del cambio climático, defendiendo sobre todo sus derechos humanos y prestándoles asistencia humanitaria.
- Compartir historias, testimonios y datos sobre la realidad del cambio climático y sus repercusiones sobre la existencia humana y el mundo natural, a fin de sensibilizar a los responsables de políticas y facilitar la adopción de medidas eficaces.
- Instar a quienes formulan políticas a adoptar las herramientas existentes destinadas a fortalecer la resiliencia de los desplazados climáticos y de las comunidades que los reciben.
- Abogar por el desarrollo de políticas y programas que asistan en la reubicación y el reasentamiento de los desplazados climáticos, proporcionándoles condiciones de vida dignas que incluyan acceso a la vivienda.
- Promover, para las personas en situación de riesgo, una migración que se lleve a cabo de manera segura, regular y ordenada.
- Alentar y colaborar con los gobiernos para crear sistemas educativos integrados, que permitan a todos los niños, incluidos aquellos niños que son desplazados climáticos, realizar y apreciar plenamente su humanidad común, contribuyendo así a un desarrollo nacional, pacífico y sostenible.
- Promover la celebración de consultas con los pueblos indígenas y las poblaciones locales, antes de desarrollar proyectos que puedan tener un impacto negativo en el medio ambiente y provocar el desplazamiento.

7. Ampliar la atención pastoral

Dadas las diferencias étnicas, culturales, lingüísticas y rituales y las vulnerabilidades especiales a las que se enfrentan, las Iglesias locales experimentan a menudo dificultades a la hora de desarrollar una pastoral específica para la asistencia a los desplazados climáticos y su inclusión en las parroquias locales.

Lo anterior mediante acciones como:

- Crear ministerios pastorales e involucrar a los agentes en aquellos contextos en los que pueda suceder o ya se esté verificando la crisis climática y el desplazamiento, si no se dispone de recursos, fortalecer los ministerios y las capellanías de migrantes ya existentes.
- Establecer una oficina para la coordinación de la pastoral para los desplazados climáticos en la Conferencia Episcopal o a nivel diocesano.
- Siempre que los gobiernos dispongan de los recursos necesarios para ayudar a los desplazados climáticos, se debe considerar la posibilidad de colaborar y proponer proyectos conjuntos. La aportación de la Iglesia es ofrecer el “rostro humano” de la crisis climática a los expertos, para ayudarles a comprender mejor la realidad a nivel local y respetar la dignidad humana.
- Desarrollar programas pastorales que integren la asistencia humanitaria, la educación para la reconciliación, la protección efectiva de los derechos y la dignidad, la oración y la liturgia, así como el apoyo espiritual y psicológico.
- Incluir a los desplazados climáticos católicos en los programas pastorales de las parroquias locales, se les ayude a conocer las tradiciones, costumbres y ritos de la comunidad receptora.
- Capacitar e incluir eficazmente a los desplazados climáticos católicos en la implementación de programas pastorales que respondan a sus necesidades.

8. Colaborar en la planificación y la acción estratégicas

La Iglesia católica está llamada a promover la colaboración entre todos los agentes católicos en la planificación estratégica y la actuación relativa a los desplazados climáticos, a colaborar con otros grupos religiosos, organizaciones de la sociedad civil que comparten la misma visión y misión, y a comprometerse a colaborar con

más partes interesadas. Todo ello orientado a promover un enfoque del desplazamiento climático integrado y centrado en el ser humano. Esto puede realizarse mediante acciones tales como:

- Establecer redes activas entre todos los agentes católicos involucrados, coordinadas por las Conferencias episcopales a nivel nacional y regional, con el fin de intercambiar experiencias.

- Promover una cooperación eficaz en materia de planificación y acción estratégicas con otras organizaciones religiosas y de la sociedad civil, tanto a nivel nacional como regional, para evitar duplicidades y malgastar los recursos disponibles.
- Facilitar un diálogo constructivo entre las organizaciones religiosas, las organizaciones de la sociedad civil, con el objetivo de promover la cooperación nacional y regional y una planificación conjunta de contingencias previsoras, durante o después de un desastre provocado por una crisis climática.
- Invertir en el intercambio de conocimientos, en la visibilidad y reproducción de las mejores prácticas y estrategias de comunicación, con el fin de proponer ideas y modelos de acción innovadores.
- Promover acciones de incidencia en colaboración con otras organizaciones religiosas y de la sociedad civil.
- Promover una participación activa de la comunidad internacional, prestando asistencia técnica y financiera a las naciones más débiles que son víctimas de los desplazamientos climáticos.

9. Promover la formación profesional en Ecología Integral

La Iglesia católica está llamada a organizar y a ofrecer una formación profesional en ecología integral, mediante acciones como:

- Producir materiales didácticos (libros, películas, etc.) para jóvenes y niños que incorporen temas relativos a la crisis climática y el desplazamiento.
- Incluir elementos de la ecología integral y de la conversión ecológica en todos los cursos sobre la doctrina social de la Iglesia.
- Mejorar la capacidad de la Iglesia local para recopilar y supervisar los datos relativos a la crisis climática y el desplazamiento, a nivel nacional y regional.
- Actualizar los análisis sobre el fenómeno de desplazamiento climático, así como los escenarios futuros para adaptar la planificación y acciones estratégicas.
- Mejorar los conocimientos sobre acuerdos importantes como la Conferencia de las Partes (COP) de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC), la Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación, el Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres 2015-30, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y las Directrices Voluntarias sobre la Gobernanza Responsable de la Tenencia de la Tierra, la Pesca y los Bosques en el Contexto de la Seguridad Alimentaria Nacional de la FAO.

10. Potenciar las actividades de investigación académica sobre la crisis climática y el desplazamiento

Varias instituciones académicas católicas ya han llevado a cabo investigaciones científicas sobre la Crisis Climática y Desplazados, pero son pocos los estudios sobre el nexo entre la crisis y los escenarios futuros.

- Apoyar el desarrollo de programas académicos sobre la Crisis Climática y Desplazados, en colaboración entre instituciones académicas y estudiosos.
- Constituir observatorios mundiales y/o regionales para una supervisión, recopilación y codificación constante de datos y una evaluación actualizada.
- Promover la investigación relacionada con la crisis climática y el desplazamiento, por ejemplo, sobre la dimensión humana de la Crisis Climática y Desplazados, desarrollo agrícola y rural, desarrollo urbano, la erradicación de la pobreza, especial vulnerabilidad de las mujeres y los niños, nutrición y seguridad alimentaria, los mecanismos de protección social para las personas desplazadas o la resiliencia y capacidad de adaptación.
- Documentar las mejores prácticas sobre resiliencia climática, asistencia durante el desplazamiento e inclusión social y elaborar recomendaciones relativas a la evaluación del riesgo, estrategias de adaptación climática y planes de contingencia.
- Esto es una posición que de acuerdo al documento de referencia, más allá de las creencias religiosas o no, tiene planteamiento que son dignos de análisis y algunos de ellos para considerar en los planes municipales, estatales o federales. La Iglesia Católica es parte de la sociedad y debemos, con reservas o no, de involucrarla en un problema global que se avecina y que será un asunto de seguridad nacional para las naciones, el tiempo lo dirá.

LUIS FAUSTINO MORA BRITO

Presidente de la Asociación Nacional de Profesionales en Resiliencia, A.C.

<https://www.linkedin.com/in/luis-faustino-mora-brito-61229127/>

PRL Proyecta Consultores, S.C., ANPROGERI, INCIDE

RG
PROMOTORA

ADQUIERE O CAMBIA

TU
CRÉDITO
IMSS
A INBURSA

◆ MENOR TASA DE INTERÉS ◆

EJEMPLO DE UN CRÉDITO DE \$50,000

PAGO POR MES EN OTROS BANCOS: \$2,215

PAGO POR MES EN INBURSA: \$1,560



Peña Porchas



Somos un grupo profesional de valuadores certificados altamente calificados, éticos y responsables.

15 años de experiencia y actualización continua, garantizando con ello la veracidad y confiabilidad de nuestros servicios en todo el estado de Sonora y México.

NUESTROS SERVICIOS:

- Avalúos Comerciales
- Avalúos Hipotecarios
- Avalúos Fiscales
- Avalúos Inmobiliarios
- Avalúos Agropecuarios
- Avalúos de Negocios En Marcha
- Avalúos de Maquinaria Y Equipo
- Avalúos para Proyectos Energéticos
- Estimaciones De Valor

ALIANZAS:

BX+ **BANDORTE**



Santander



HSBC



citibanamex



INDAABIN
INSTITUTO DE ADMINISTRACIÓN
Y AVALÚOS DE BIENES NACIONALES



SEDATU
SECRETARÍA DE DESARROLLO
AGRICARIO, TERRITORIAL Y URBANO

NUESTROS CLIENTES:

- Asesores Inmobiliarios
- Desarrollos Inmobiliarios
- Inversionistas
- Instituciones Crediticias
- Administradores de Carteras
- Notarios Públicos
- Poder Judicial
- Comisiones Estatales de Bienes y Concesiones
- Instituto de Administración y Avalúos de Bienes Nacionales
- Desarrollo de Proyectos Energéticos

Paseo de las Fuentes #33
Colonia Valle Verde
CP. 83200
Hermosillo, Sonora, México

avaluos@penaporchas.com

(662) 216 05 35 y (662) 216 98 41

☎ (662) 216 48 91

www.penaporchas.com

Facebook / Avalúos Peña Porchas





¡Anúnciate con nosotros!

Contáctanos:
comercial.incide@gmail.com
(662) 948 79 12

Te invitamos a seguirnos en
nuestras redes sociales



Revista especializada en
promover la integración de
52 organismos gremiales,
empresariales, asociaciones
civiles e instituciones educativas.

Espacio disponible para:

- ✓ Publicidad de tu empresa
- ✓ Publireportaje
- ✓ Artículo técnico
- ✓ Información relevante de tu empresa