

Nº 15  
26 JULIO -  
1 AGOSTO



**INCIDE**  
Consejo Integrador de la Construcción,  
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

**FEDERICO RÍOS**

**DRONES**



**INCIDE**  
Consejo Integrador de la Construcción,  
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

**Roberto Arriola García**

**En Perspectiva**



**INCIDE**  
Consejo Integrador de la Construcción,  
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

**MOLINOS DE VIENTO**

**Raúl Martínez Mir**



**INCIDE**  
Consejo Integrador de la Construcción,  
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

**DE TODO UN POCO**

**Carlos Quintero Orcí**



**INCIDE**  
Consejo Integrador de la Construcción,  
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

**SUJETO A INTERPRETACIÓN**

**Lyndsay Garnica**



**INCIDE**  
Consejo Integrador de la Construcción,  
la Industria y el Desarrollo, INCIDE A.C.

**VOZ EMPRESARIAL**

**AURORA RETES**

Se permite el uso, distribución y difusión del contenido publicado en <http://consejoincide.org/> toda vez que se cite la fuente, al autor, se vincule al artículo en nuestro sitio web y se mantenga la intención del contenido.

Su contenido es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente el punto de vista de manera general de Consejo INCIDE, A.C. / Revista INCIDE, pero con la libertad de expresar y compartir de manera individual sus opiniones y dando nuestra plataforma la oportunidad de dar a conocerlas.



Los tiempos exigen que lo entendamos:

NO PUEDEN EXISTIR SOCIEDADES

# Resilientes

SIN EMPRESARIOS RESILIENTES

**¿YA CUENTAS CON SEGURO?**

AHORRO - DEDUCIBILIDAD - PROTECCIÓN

VIDA - GASTOS MÉDICOS MAYORES -  
RESPONSABILIDAD CIVIL - DAÑOS - AUTOS  
HOMBRE Y MUJER CLAVE

LA CONTINUIDAD ES NUESTRA FORTALEZA

Ponte en contacto con nosotros:  
6622570688





**NRW CHEMIE MEXICANA S DE RL DE CV**  
 Tenemos el honor de informar a nuestros clientes , proveedores,  
 y comunidad , que hemos sido certificados con el  
 Distintivo de Gestión de Calidad ISO 9001:2015  
 para brindarles un mejor servicio y cumplir con los estándares  
 internacionales de calidad que requiere la industria Minera ,  
 Maquiladora, Aeroespacial y Automotriz ,  
 Motores del desarrollo del Noroeste de Mexico.

[www.nrwchemiemexicana.com](http://www.nrwchemiemexicana.com)

**GRADO REACTIVO**  
 ÁCIDO CLORHÍDRICO  
 CLORURO DE BARIO  
 ÁCIDO NÍTRICO  
 DPD

**ALIMENTICIO**  
 ÁCIDO ACÉTICO  
 ÁCIDO CÍTRICO  
 GOMA GUAR  
 CLORURO DE CALCIO

**MINERÍA**  
 CIANURO DE SODIO  
 POLVO DE ZINC  
 SOSA CAUSTICA  
 CARBÓN ACTIVADO

**INDUSTRIA**  
 ÁCIDO CLORHÍDRICO  
 LAURIL ÉTER  
 THINNER  
 FORMOL

**TRATAMIENTO DE AGUA**  
 HIPOCLORITO  
 CLORO GAS  
 CARBÓN ACTIVADO  
 SULFATO DE ALUMINIO



**SUCURSAL HERMOSILLO**  
 DE LOS ASTEROIDES # 5  
 COL: PARQUE INDUSTRIAL.  
 TEL: (662) 260-8988  
 HERMOSILLO, SONORA, MÉXICO  
 CEL:6622250759

**SUCURSAL OBREGÓN**  
 PEQUEÑA INDUSTRIA # 2190  
 COL: PARQUE INDUSTRIAL  
 TEL: (644) 418-4309  
 OBREGÓN, SONORA, MEXICO  
 CEL:6444613783

**SUCURSAL MEXICALI**  
 CALZADA MEXICALI DEL SOL  
 #2798-1 COL. ZARAGOZA.  
 TEL: (686)555-9369  
 MEXICALI, BAJA CALIFORNIA  
 CEL:6863111100



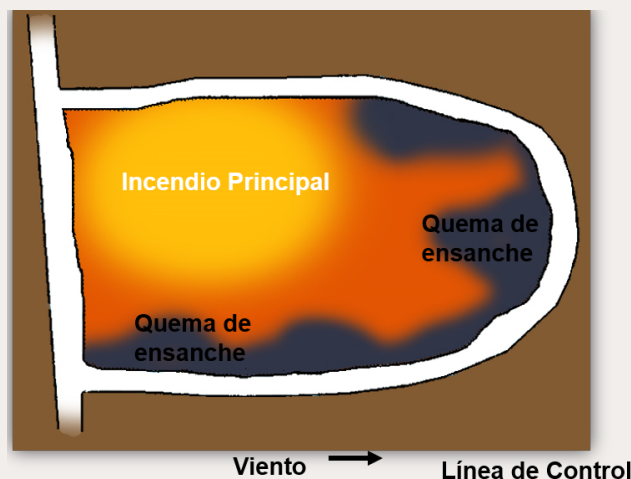
**FEDERICO  
RÍOS**

**DRONES**

## **SOBREVOLANDO LOS INCENDIOS FORESTALES PARTE FINAL**

En la entrega anterior les hacía mención que los bosques, los pastizales y toda la vegetación, incluida la biomasa, son de por sí peligrosos cuando arden. Pero los equipos de bomberos deben luchar contra la incertidumbre a medida que el incendio evoluciona y una vez que se han sofocado los principales focos.

Así también debemos tomar en cuenta la dirección hacia donde avanza un incendio y la velocidad de avance, la topografía, el clima, la presencia de aceleradores, la integridad de la vegetación afectada, los riesgos adyacentes, la posibilidad de aparición de focos secundarios y la seguridad de las líneas de defensa ya que su comportamiento dependerá de muchos factores.



Por lo tanto y ante todas las variables antes mencionadas, siempre es bueno considerar, que el conocimiento de la situación en el momento es muy valioso. Y es aquí donde la función de las imágenes térmicas mediante drones aporta objetividad y claridad cuando más se necesitan. A plena luz del día, y en caso de que no haya disponibilidad de medios aéreos y que en muchos casos hay gobiernos que no los tienen, la tecnología asequible como los drones puede ofrecer una función rentable: supervisión de los equipos de extinción desplegados en el terreno, definición de rutas de escape seguras e identificación de peligros orográficos que pudiera haber.

Pues bien, una vez que se identificó el área total de la afectación por medio del monitoreo en tiempo real, el cual era bastante grande y se extendía muy rápido debido a los vientos que en ese momento soplaban, el comandante del incidente pudo reorganizar la estrategia de atención del incendio (aunque tengas un plan y hayas atendido cien incendios, ninguno de ellos es igual). En ese momento ya se cumplían con algunas Normas que deben cumplirse durante el combate de un incendio forestal, pues ya se tenía:

- La información actualizada de las condiciones meteorológicas, por medio de la app que utilizamos antes de comenzar un vuelo y que nos permite conocer si es viable el despegue. Esta nos arroja velocidad del viento, dirección, rachas, temperatura y posibilidad de lluvias.



- Debido al monitoreo que se tenía en una pantalla en tiempo real desde las alturas, se mantenía información constante sobre el comportamiento del fuego y la temperatura que se estaba alcanzando en el lugar.
- Se pudo reprogramar el ataque según el comportamiento previsto del fuego y el estado en el que se encontraba.
- Debido a que estaban inmersos en la operación, siempre estuvieron alerta ante cualquier situación que pudiera suceder, eso hizo que se mantuviera la calma y permitió actuar con decisión.
- Se logró mantener el control del personal, la situación de los recursos y avance de los trabajos, todo el tiempo.



Y es que no fue para menos, el equipo con el que se sobrevoló en el incendio, debido a la tecnología que utiliza permitió tomar decisiones rápidamente, el apoyo en el aire fue de gran valía, se hizo el reconocimiento de los valores amenazados, la superficie afectada, las condiciones meteorológicas del lugar, la topografía, el combustible que se estaba quemando, las vías de escape, las vías de acceso, el comportamiento del fuego, etc.

Para ese momento y después de cuatro horas intensas del combate del incendio, en algunos casos y donde se podía por métodos directos como el enfriamiento del combustible con agua o tierra; y en otros casos por métodos indirectos estableciendo una línea de control a cierta distancia del borde del incendio con barreras naturales del terreno, ya los combatientes del fuego se encontraban completamente exhaustos.

Afortunadamente estaban a punto de liquidar este incendio y es ahí cuando volví a ver a mi amigo el chino, su rostro reflejaba las horas que estuvieron en el fuego, su semblante proyectaba que estaba a punto de desfallecer, con la boca seca debido al calor agobiante del fuego y la deshidratación, el tono rojizo de la piel de su rostro y tiznado por la ceniza de los residuos que se le iba adhiriendo debido al sudor,

daba cuenta de lo difícil que fue luchar contra “la serpiente furiosa”, como comúnmente le llamaba el chino al fuego en los bosques, y le nombraba así porque él decía que, de repente se deslizaba sigilosamente entre los pastizales y otras veces se levantaba y aventaba fuego como si de una lengua bífida se tratase, la cual caracteriza a las serpientes cuando buscan a su presa.

Con el azadón en una mano y el machete en la otra se me acercó y comenzó a relatarme su odisea:



- Don Fede, no tiene “usté” la menor idea de lo que se siente estar en ese infierno, los brazos parecen que van a estallar, las manos se te duermen de tanto chaporrear y mire (me mostraba sus manos llenas de ampollas, señal inequívoca de que había trabajado arduamente bajo el intenso calor y realizando esfuerzos mecánicos con ellas), con un poquito de petróleo, sanan inmediatamente y están listas para otro evento de estos.
- Chino, le dije, debes ir inmediatamente a la unidad de emergencia para que te revise un paramédico.
- Uuuuhh Don, eso no es nada, la ocasión anterior terminé peor porque tuvimos que combatir el fuego más de doce horas, turnándonos cada “tiempito” claro está con los demás muchachos, con decirle que hasta sin botas terminé, así que pa’ que le quito el tiempo a esos muchachos que bastante tienen con venir a ayudarnos y estar aquí bajo este desafiante sol y con el calorón que hay. No se crea a veces también tenemos que lidiar con los animales que salen de entre la maleza, pero no sé si le tienen más miedo al fuego o a nosotros. En ese momento carcajeó.
- Chino, debo admitir que tienes mucha energía y fuerza para combatir los incendios forestales bajo las condiciones que se presenten y es de admirar la labor que hacen con el poco apoyo logístico con el que cuentan. También tu jefe, es un experto en estos menesteres; que con un poco de ayuda tecnológica como la que tuvieron pudiesen prevenir los incendios; y de combatirlos ni hablemos, pues les facilita más la operación, así como sucedió el día de hoy. Muchas gracias por invitarme a participar con ustedes.



- No se preocupe Don Fede, gracias a usted por ayudarnos. A ver si pa' la otra nos vuelve a ayudar, pero ahora si agarrando el machete pa' que vea lo que se siente.
- Ten la seguridad que sí, le dije. Guiño guiño.
- En esta ocasión contener y extinguir la propagación del fuego fue la misión número uno. La rapidez con la que se despliega el dron no hizo que se perdiera tiempo en configurar el Mavic 2 Enterprise (M2E), y así fue como lo lancé en aproximadamente 5 minutos. El diseño pequeño y resistente; y la facilidad que se tiene para operar este dron nos permite saber porque el M2E es el equipo perfecto para una rápida evaluación inicial del área. Proporcionar imágenes visuales y térmicas, así como, localizar y contener los puntos críticos del fuego fue de vital importancia.



Los drones hoy día están cambiando la forma en que las corporaciones de seguridad y protección civil supervisan y prevén riesgos. Si bien los drones se han afianzado en el sector social y recreativo, debemos saber que se han desarrollado nuevas tecnologías de software para prevención y mitigación de riesgos.

Cabe recalcar que conocer de estas nuevas tecnologías requiere de tiempo y una buena evaluación inicial, por lo que se debe empezar a la brevedad para que el tiempo no nos gane y apoyar en todas las labores que estén al alcance de nuestras manos.

RECUERDEN QUE ¡VOLAR ES FACIL, LO DIFICIL ES QUERER ATERRIZAR!

#### FEDERICO RÍOS DOMÍNGUEZ

- Director de Seguridad, Construcciones SECABA SA de CV
- Piloto aficionado de drones
- Estudiante de la Escuela Nacional de Protección Civil, Campus Chiapas

Cel.- +52(722)170 50 66

[frios@secaba.com.mx](mailto:frios@secaba.com.mx)

# ¡CUIDA lo que más quieres!

## Por una cultura de PROTECCIÓN CIVIL

### VENTA Y ASESORÍAS DE EXTINTORES Profesionales en Protección Civil

#### Recomendamos para tu hogar colocar:

- Extintores
- Detector de gas LP o Natural
- Detector de monóxido de carbono
- Detector de humo

[www.extintoresvym.com](http://www.extintoresvym.com)

Ave. Siete #310 esquina Reforma.  
Col. Jesús García  
Tel. 210-27-05, Hermosillo, Sonora.  
✉ [ventas@extintoresvym.com](mailto:ventas@extintoresvym.com)



VISITA NUESTRO SITIO WEB

[www.cooperativa360.com](http://www.cooperativa360.com)



1 AÑO

De

2100  
asociados

Ahora somos

+ 17,395



cooperativa



¿SABES QUÉ ES UNA COOPERATIVA?

360

477 100 8866

[atencionsociados@cooperativa360.com](mailto:atencionsociados@cooperativa360.com)



NADIE PUEDE  
HACERLO TODO,  
PERO **TODOS**  
PODEMOS  
HACER ALGO

360





9 CUATRIMESTRES  
3 AÑOS

 961 15 11772  
961 25 52188

 961 61 5657  
EXT. 202

 [facebook.com/UNICITUXTLA](https://www.facebook.com/UNICITUXTLA)

 <https://unici.edu.mx>

**LIC. EN  
SEGURIDAD  
LABORAL,  
PROTECCIÓN CIVIL  
Y EMERGENCIAS**  
**MODALIDAD ONLINE**



4 CUATRIMESTRES  
1 AÑO 4 MESES

 961 15 11772  
961 25 52188

 961 61 5657  
EXT. 202

 [facebook.com/UNICITUXTLA](https://www.facebook.com/UNICITUXTLA)

 <https://unici.edu.mx>

**MAESTRÍA EN  
PROTECCIÓN CIVIL  
Y GESTIÓN DE  
EMERGENCIAS**  
**MODALIDAD ONLINE**





Roberto Arriola García

En Perspectiva

## JESUITAS EN MÉXICO

Es imposible comprender a México sin conocer a los jesuitas. La impronta de éstos en su historia, geografía, política, economía, sociología, y, por supuesto, religión es un continuo digno de ponderarse.

Coloquialmente conocidos como jesuitas, el 27 de septiembre de 1540, siete sacerdotes católicos encabezados por Ignacio de Loyola fueron reconocidos formalmente por el papa Pablo III como la Orden de la Compañía de Jesús. Su misión fundacional fue, desde el principio, notablemente peculiar: “Encontrar a Dios en todas las cosas” y formar “hombres y mujeres para los demás”.



El pasado 7 de julio, fue un día especial para los jesuitas en México, y para aquellos que hemos sido formados a la luz de sus valores, pues ha fallecido Carlos Ramón Vigil Ávalos S.J., quien ocupara los más prominentes cargos en la Compañía de Jesús en nuestro país, destacadamente rector de la Universidad Iberoamericana y Provincial para México, entre otros.



En el padre Vigil, que con insistente sencillez decía llámame Carlos, sólo así, ese es mi nombre, se podía encontrar el balance propio de los jesuitas: la rigurosidad de pensamiento y la disciplina en el trabajo; pero conservando la alegre convicción de que “todo avance



y toda conquista sólo podía ser profunda y auténtica si el que avanza y crece es el hombre, considerando no sólo al individuo, sino a la persona que se realiza en plenitud únicamente con los demás”. Así fue nuestro entrañable Carlos. Q.P.D.

Así en el pensamiento jesuita ha estado siempre la semilla de la transformación, la verdadera revolución implementada en las mentes de los líderes formados en sus aulas, tales como: Miguel Hidalgo y Costilla o José María Morelos y Pavón; o más recientemente, con toda proporción guardada, Rafael Sebastián Guillén Vicente o Vicente Fox Quezada.

EN PERSPECTIVA, no debemos olvidar que si de transformaciones se trata, fue en el Templo de San Felipe Neri (Iglesia de la Profesa), recinto encomendado a la Compañía de Jesús, donde se pactó la consumación de la Independencia de México. ¿Qué tan probable es que la profunda transformación que necesita México ocurra sin la participación de los jesuitas o los cuadros que han formado? ¿Usted qué opina estimado lector?



**¡Cotiza tu seguro de auto en minutos y te doy hasta 50% de descuento!**

**TE ENVÍO LA PÓLIZA POR WHATSAPP.**




Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

(662) 430 5630  
(662) 400 1829

**¡Cotiza el seguro de tu casa y te doy 20% de descuento!**

**¡TE ENVÍO LA PÓLIZA POR WHATSAPP EN MINUTOS!**




Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

(662) 275 5045  
(662) 400 1829

#### Roberto Arriola García

- Analista y emprendedor social.
- Promotor del bienestar multidimensional.
- Formado en las artes y las ciencias de la política, la comunicación y el derecho.
- Columnista y editorialista en medios de comunicación.
- Es presidente de la Sociedad Mexicana de Estudios de Calidad de Vida y presidente del Colegio de Ciencias Políticas y Administración Pública de la Universidad Iberoamericana.





CONVIERTE TU CARRO A GAS L.P.  
**AHORRO** DESDE UN **30%**  
EN COSTOS DE GASOLINA

● VENTA ● INSTALACIÓN ● SERVICIOS

De Equipos de Conversiones Vehiculares a Gas L.P. y sus Componentes

Amigo Taxista y Uber  
tenemos promociones  
para tí!!



Visita nuestras redes sociales



Tel: (662) 2 36 14 20 y 21.  
[WWW.GASFI.COM.MX](http://WWW.GASFI.COM.MX)



@gasfi.lp



@Gasfi\_LP



Gasfi Conversiones  
Vehiculares a Gas LP.



**RE/MAX**  
ESPACIOS HÁBITAT

Cuidando las medidas  
**Seguimos**  
**Trabajando**

**¡VISÍTANOS!**

[www.remaxespacios.mx](http://www.remaxespacios.mx)



**'Juntos detendremos  
el Coronavirus'**



**¡Llámanos!  
(662) 311-3776**

**RE/MAX**  
ESPACIOS HÁBITAT

# EXPERTOS EN BIENES RAÍCES EN HERMOSILLO

Descubre porque "Nadie en el mundo vende más bienes raíces que RE/MAX"  
contacta un Asesor Inmobiliario de RE/MAX ESPACIOS HÁBITAT

**ENCONTRAR PROPIEDADES**

**¡Contacta un Asesor!**

Teléfono: (662) 311 - 3776

Correo: [contacto@remaxespacios.mx](mailto:contacto@remaxespacios.mx)

Visítanos: Blvd. Navarrete #134 Local 1,

Col. Valle Grande, Hermosillo, Sonora,

c.p. 83205.

**ASESORÍA INMOBILIARIA**

**RE/MAX**  
COMMERCIAL

Primer Oficina Certificada en Sonora





# MOLINOS DE VIENTO

**Raúl  
Martínez Mir**

## EL SOL Y EL VERANO.

Si hay algo que tenemos en Hermosillo es Sol, hasta el punto de ser conocida como “la ciudad del Sol”. Pero sin duda alguna, cuando más sentimos el sol es en esta época estival, donde las horas solares son mayores, y la proximidad al astro rey, hace que el calor sea en muchas ocasiones difícil de soportar.

Sin embargo, y aunque cuando el termómetro pasa de los 40 grados, es difícil de creer, tanto sol tiene sus ventajas. Esta demostrada la influencia del sol en el bienestar, ya que las horas de sol se relacionan con la producción de serotonina, hormona relacionada con la felicidad.

Lo que nos lleva a encontrar que la incidencia de suicidios normalmente es menor en aquellos países que presentan más horas solares, mientras que esta se incrementa en los países con un menor número de horas solares. Casi podríamos argumentar que vivir en Hermosillo sería entonces un factor protector del riesgo de suicidio.

Además, el sol favorece la producción de vitamina D3, muy importante para el cuerpo, mejora el riego sanguíneo, y el funcionamiento de nuestro sistema nervioso en general.

También ayuda a la asimilación de calcio en los huesos, refuerza el sistema inmunológico, además de que favorece la síntesis de la hormona del crecimiento, sobre todo en niños.

Hemos de enfatizar también el hecho, de que la mayor disponibilidad de horas solares permiten que nuestra actividad sea mayor, facilitando así las relaciones sociales, que tantas veces he referido como importantes, y también actividades físicas y deportivas, que permiten a la persona sentirse mejor tanto física, como anímicamente, debido sobre todo al efecto que este tiene sobre el organismo, facilitando la producción de dopamina.

Aunque cabe recordar que hay que tener precaución en cuanto a la hora en que realizamos este ejercicio físico, para evitar insolaciones, deshidrataciones, y reducir el riesgo de melanomas cutáneos.



En esta época también es cuando se ha documentado un incremento en la venta de medidas anticonceptivas, sobre todo de preservativos.

Muchos autores argumentan que el calor, y sobre todo las prendas que usamos para hacer más llevadera esta estación estival, son las que provocan un aumento de la libido en el ser humano. Puesto que la mayoría tendemos a elegir prendas más livianas, pero también más llamativas, hace que tanto hombres como mujeres, nos fijemos más en el sexo opuesto.

Y si a esto le unimos que la transpiración es mayor, y que esta suele ser el medio preferido de transporte de la feromonas, podríamos explicar el incremento en las relaciones íntimas que se encuentra en esta época, tomando como referencia el incremento en la venta de anticonceptivos mencionado anteriormente.

Pero también podemos añadir a esta ecuación la mayor disponibilidad de horas solares, las vacaciones, que nos permiten estar más descansados y de mejor humor, y el turismo, que facilita que personas de distintos lugares se conozcan, teniendo en cuenta que la novedad también va a ser un factor importante. Toda esta combinación se hace fácilmente atractiva para la mayoría de nosotros.

Otro dato estadístico que también se incrementa con el calor, es la violencia. En este caso, no refiere al efecto directo del sol, ya que no se encuentran relación directa entre la cantidad de sol y el número de delitos, o los conflictos, incluso podríamos argumentar que tienden a ser más en durante la noche.

Sin embargo, las estadísticas nos muestran que hay mayores índices de violencia en ciudades más calurosas que en otras que muestran un promedio de temperatura más bajo. E igualmente, que en estas mismas ciudades, la incidencia de la violencia es menor en temporadas con una temperatura promedio más baja. Podríamos hacer buena aquella frase de “que nos calentamos” o “que nos hierve la sangre”, pareciera que el punto de ebullición es más fácilmente alcanzable en esta época del año.

En conclusión, esta comprobada la influencia del Sol y los beneficios de este sobre nuestro organismo, también como el incremento de horas solares influye sobre nuestra actividad lúdica y social, mejorando con esto nuestro estado de ánimo, e incluso incrementando la frecuencia de nuestras relaciones íntimas.

Sin embargo también debemos recordar, la importancia de protegernos de los rayos solares, sobre todo si vamos a estar expuestos, y no escuchan a aquellos que piensan que usar protector solar es para afeminados, cuidarse también es de hombre. Y recuerden también que ciertas actividades es recomendable restringirlas a ciertas horas del día, para evitar los efectos del calor extremos. Y la verdad, acá entre nos, a esas horas, y después de una buena comida, lo que se le antoja a uno es un buena siesta en una buena sombra, o debajo de un aire acondicionado.

Disfruten del sol, pero tomen las precauciones adecuadas. Para cualquier duda sobre protectores, le recomiendo consultar a un dermatólogo, finalmente ellos son los más cualificados en este aspecto.



#### **Dr. Raúl Martínez Mir**

Consultor y docente en Psicología y Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Sonora



Tu seguridad es nuestra prioridad



## Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

# ASESORÍA INTEGRAL PARA EMPRESAS Y CONSTRUCTORAS



Protegemos a tu familia, tus bienes y tu entorno



Brindamos Capacitación en Protección Civil, Seguridad Laboral y Patrimonial



Afianzamos y Aseguramos tus obras e inmuebles



Dictamen de Seguridad, Programa Interno, Diagnósticos de Riesgo y Normatividad STPS



Prevención de Sistemas contra Incendios y daños en hogares y negocios



Planes Empresariales RDD, Continuidad de Operaciones, Hombre Clave y RC Profesional



Gestionamos Planes de Financiamiento, GasCard, Crédito PYME, TPV, buscamos la mejor opción para ti

Mayores Informes:



(662) 400 1829

[inseger2019@gmail.com](mailto:inseger2019@gmail.com)



**DE TODO  
UN POCO****Carlos  
Quintero Orcí**

## LA URGENTE NECESIDAD DE VOLVER A INCULCAR VALORES MORALES

Nunca ha sido más cierta que ahora la frase que hemos escuchado muchas veces en nuestra vida: “el mundo está de cabeza”.

Se le llama malo a lo que es bueno (castidad, caballerosidad, autoridad, etc.) y bueno a lo que es malo (venganza, rebeldía, aborto, etc.). Estas últimas generaciones han sido educadas por los medios, cuya aportación deja mucho que desear.

Tomemos por ejemplo las películas y programas de televisión. Desde hace décadas, estos nos han acostumbrado a la idea de que sólo hay dos tipos de gente: los buenos y los malos, y que el final feliz es cuando al “malo” lo encarcelan, lo matan, o por lo menos le dan una buena golpiza. J

amás se nos presenta al “malo” arrepintiéndose de sus actos, volviéndose bueno y siendo perdonado, como si eso no fuera posible.

Más recientemente, comenzaron a difundir también la idea de que es bueno romper las reglas y desafiar a la autoridad. Y, pese a que no es nuevo que utilicen la sensualidad, hoy promueven abiertamente el libertinaje y la depravación sexual, tanto en televisión, como en películas y en canciones (especialmente las de reggaetón).

Se ha hecho común presentar hombres feminizados y mujeres masculinizadas, y pobre del que no esté de acuerdo, porque se le etiqueta como “machista”.

Y peor aún: ahora pretenden adoctrinar a la niñez y juventud para que vean a la ideología de género como si fuera algo bueno.

Pese a todo, hasta hace poco, las sociedades habían logrado mantenerse relativamente sanas. Pero hoy estamos viendo algo inusitado: la corrupción de la mujer, lo cual es algo muy grave, ya que, como dijo alguien por ahí: “si quieres corromper una sociedad, corrompe a sus mujeres”. ¿Cómo es eso?

A la mujer se le concedió la maravillosa oportunidad de contener en su seno lo más precioso sobre la tierra: un hijo. Ella es el pilar del hogar, de la familia, y ésta última lo es de la sociedad. La mujer educa, y al hacerlo conduce a los suyos a su plenitud. La madre de familia tiene un magnifico papel: ser la primera transmisora de valores. Pero hoy, algo está cambiando.

Hace algunos años, el dueño de un taller automotriz, ya mayor y cerca del retiro, quien no tenía inconveniente en “darle chanza” de pagar después a los clientes que iban a recoger su carro y no tenían dinero para pagar en ese momento,



me comentaba que en los viejos tiempos batallaba con los clientes hombres para que le pagaran, pero con las mujeres no, porque ¡qué esperanzas de que una dama fuera malapaga!

“Pero ahora”, me dijo, “hay una nueva generación de mujeres, con estudios universitarios, y con las mismas mañas que los hombres”, refiriéndose al hecho de que ahora, también entre las mujeres, había clientes malapaga.

En una familia, el padre pudiera no ser alguien ejemplar, pero aún así los hijos salían bien formados, gracias al ejemplo y la enseñanza de la madre.

Ella es la última línea de defensa. Pero cuando esta tampoco da un buen ejemplo, no hay mucha esperanza de que los hijos salgan mejores en cuestión de valores.

Es cuando uno se pregunta ¿cómo puede suceder esto en una sociedad como la nuestra, que es muy creyente y mayoritariamente católica? Pues porque, por un lado, en las últimas generaciones muchos padres de familia han ido perdiendo el interés en educar en la fe a sus hijos.

Hacen que se preparen para la primera Comunión, y una vez que la hacen, hasta ahí llegó el asunto. Y por otro lado, como ya lo mencioné, el bombardeo de ideas equivocadas a través de los medios, que deliberadamente incluyen mensajes anticatólicos.

Por eso hay tantos católicos que lo son sólo porque están bautizados. Católicos que viven como si no lo fueran, y que prácticamente no conocen ni se interesan acerca de su fe ni de lo que ésta enseña, pero que aun así se atreven a cuestionarla cuando no les gusta alguna de sus enseñanzas (como por ejemplo, la ilicitud moral del uso de anticonceptivos).

Cuántos católicos hay que, habiendo recibido el sacramento del matrimonio, terminan divorciándose, y sin siquiera solicitar ante un tribunal eclesiástico la declaración de nulidad (que no es lo mismo que “anulación”), se “vuelven a casar” con otra persona (nomás por el civil, obviamente) o simplemente se “arreguntan”, lo que resulta ser un pésimo ejemplo para los hijos.

Según estadísticas, en México, más del 80% de la población se dice católica, pero en realidad es sólo una minoría la que realmente piensa y vive de manera coherente con su fe.

Conozco a alguien cuyo abuelo, hace muchos años, llegó incluso a pertenecer a una asociación católica, y ahora él (mi conocido) se declara ateo.

O sea que, con el tiempo, la fe se fue dejando de lado en esa familia.

Es por ello que hoy resulta urgente que nos formemos más en cuestión de fe y valores morales, y que los padres de familia lo hagan con sus hijos, además de darles –por mucho que cueste– buen ejemplo.

Sólo fortaleciendo la institución familiar se fortalecerá la sociedad, y así muchos problemas de esta última se resolverán automáticamente



### **Carlos Martín Quintero Orcí**

[arqcquintero@yahoo.com](mailto:arqcquintero@yahoo.com)

- Puntos curriculares:
- \*Arquitecto con experiencia en todo tipo de proyectos.
- \*Colaborador de INCIDE desde el 2001.
- \*Historiador aficionado de la ciudad de Hermosillo.
- \*Escritor en diferentes medios acerca de diferentes temas.
- \*Fotógrafo del paisaje y de la construcción.





## NUESTROS LOGROS

NOS AYUDAN A CRECER Y OFRECER SIEMPRE EL MEJOR SERVICIO.

**6515** FAM. FELICES

**20** ASESORES EXPERTOS

**15** AÑOS DE EXPERIENCIA

**5** PRIMEROS LUGARES



**GA HIPOTECARIO**  
Eje tu casa, nosotros solucionamos tu crédito

**¡ENCONTRAMOS LA MEJOR OPCIÓN DE CRÉDITO PARA TI!**



COMPRA



REMODELA



CONSTRUYE

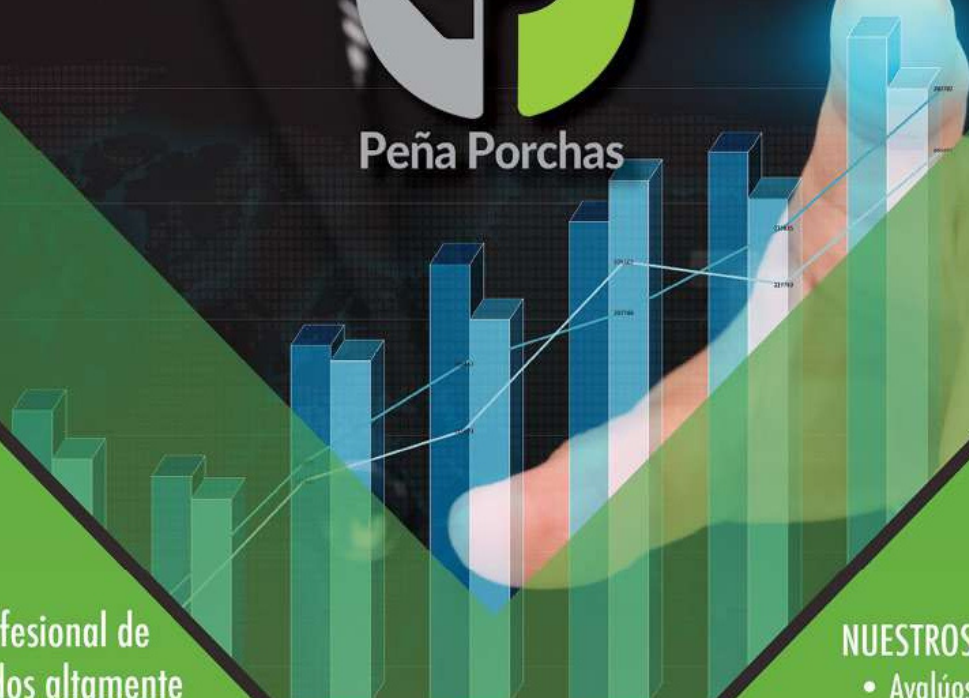


OBTÉN LIQUIDEZ





Peña Porchas



Somos un grupo profesional de valuadores certificados altamente calificados, éticos y responsables.

15 años de experiencia y actualización continua, garantizando con ello la veracidad y confiabilidad de nuestros servicios en todo el estado de Sonora y México.

**NUESTROS SERVICIOS:**

- Avalúos Comerciales
- Avalúos Hipotecarios
- Avalúos Fiscales
- Avalúos Inmobiliarios
- Avalúos Agropecuarios
- Avalúos de Negocios En Marcha
- Avalúos de Maquinaria Y Equipo
- Avalúos para Proyectos Energéticos
- Estimaciones De Valor

**ALIANZAS:**



**NUESTROS CLIENTES:**

- Asesores Inmobiliarios
- Desarrollos Inmobiliarios
- Inversionistas
- Instituciones Crediticias
- Administradores de Carteras
- Notarios Públicos
- Poder Judicial
- Comisiones Estatales de Bienes y Concesiones
- Instituto de Administración y Avalúos de Bienes Nacionales
- Desarrollo de Proyectos Energéticos

Paseo de las Fuentes #33  
Colonia Valle Verde  
CP. 83200  
Hermosillo, Sonora, México

[avaluos@penaporchas.com](mailto:avaluos@penaporchas.com)

(662) 216 05 35 y (662) 216 98 41

☎(662) 216 48 91

[www.penaporchas.com](http://www.penaporchas.com)

/ Avalúos Peña Porchas





## SUJETO A INTERPRETACIÓN

## Lyndsay Garnica

# PREPP-ARACIONISTAS DE SENTIDO COMÚN.

Mis amigos constantemente me llaman “Prepper”. La primera vez que me lo dijeron, debo reconocer me generó un poco de molestia pues yo tendría unos 17 años y mi familiarización con este término era limitado a las películas de Cine Catastrófico y con una connotación directa de pensamiento negativo, obsesivo y destructivo.

Por azares de la vida, por mi personalidad, mi educación, así como uno que otro evento afortunado y desafortunado, no puedo negar que desde pequeña tuve esta disposición natural a prepararme y prevenir. Definitivamente es algo que se siente natural así que ya no me molesta ser catalogada como una.

Es más, si me apuran, me divierte cuando mis amigos mencionan que me quieren en su equipo del fin del mundo. A lo que yo respondo que espero eso no sea necesario.

A los 14 años comencé con mi cajón del fin del mundo, no les contaré lo que tiene, pero si les diré que puede mantenerme con vida por un año en caso de escasez y durante los primeros meses de la pandemia me dio gran paz mental y permitió no solamente tener menos ansiedad, también me ayudó a enfocarme en otras prioridades, pues mis necesidades básicas y las de mi familia estaban cubiertas.

Y cuando refiero a cajón, es casi en sentido literal pues no ocupa mucho espacio.

Por mucho no soy una Prepper en toda regla, o al menos no lo que aquellos autodenominados Preppers o Preppers Extremistas consideran como tal.

Pero vamos por partes, si bien lo que los mismos Preppers Extremos consideran como Prepper realmente es Survivalismo (del inglés survivalism), para efectos prácticos Prepper y Survivalista se han convertido prácticamente en sinónimos.

Aunque realmente el Prepper Extremista es un Survivalista por definición.

El Survivalista o Prepper Extremista se prepara para un colapso de orden socioeconómico brutal y absoluto, o como ellos prefieren llamarle, un evento “SHTF”. Como este artículo lo mantendremos apto para casi toda la familia, no entraremos en detalles del significado de esto, pero digamos que es el peor escenario que podemos imaginar.

Definitivamente no planeo para sobrevivir al SHTF es más, ni siquiera veo viable sobrevivir a un verdadero apocalipsis y soy la primera en cerrarle la puerta a las teorías conspiracioncitas,



pero si me preparo para sobrevivir por lo menos las 72 horas siguientes a un posible desastre, especialmente a esos desastres que sabemos somos más propensos a enfrentar según nuestra residencia o rutina.

Y si bien no compagino con el discurso de Prepper Extremista, si he adoptado algunas de sus reglas, entre ellas, la necesidad de ayudar a preparar a la comunidad.

Una de las 10 reglas inquebrantables e inamovibles de la cultura Prepper es el ayudar a la comunidad a prepararse, pues si bien un Prepper debe ser autosuficiente en su mayor medida, también es consciente de que es muy poco probable sobrevivir estando sólo, y sabe bien que entre más preparada la comunidad, menor el impacto y mayor rapidez de la recuperación.

Como he mencionado, no me considero Prepper Extremista, es más, ni siquiera creo que sea posible ser un Prepper a toda regla viviendo a la mitad de una Ciudad como la CDMX, pero si me veo como Prepper de Sentido Común.

Aunque como hemos visto, para muchos, el verdadero Prepper es el que se prepara para el fin del mundo, para mí es aquel que se prepara para sobrevivir los riesgos más probables que enfrentamos, incluyendo las pandemias que sabemos se ven directamente impactadas en su recurrencia por el cambio climático.

Un Prepper de sentido común no necesita construir un Bunker, pero sí prepararse en sentido práctico para enfrentar un evento temporal que nos desbalancee y que no necesariamente tiene que ser catastrófico a nivel global. Cosas más rutinarias como interrupción o falta de suministro de luz, agua, medicamentos o incluso ciertos alimentos. Estos últimos especialmente cuando sabes que dependes de alguno específico de manera prolongada o incluso permanente.

Y no, tampoco se trata de hacer una acumulación compulsiva sin sentido, pero contar con lo mínimo necesario, una mochila de 72 horas, reservas de agua de 3 días, productos básicos de limpieza o desinfección de agua – que caben en un gotero–, así como alimento de larga caducidad para una semana.

Ser Prepper de Sentido Común no se trata de acumular en un intento de sobrevivir a un colapso global, a un enorme asteroide, un desastre nuclear global, o incluso la erupción explosiva de las calderas de Yellowstone.

La realidad es que la mayoría, por más “preparados” que estemos no sobrepasaríamos las 3 primeras semanas posteriores de un evento global catastrófico de este tipo, pero podemos sobrevivir a los 3-5 días en los que usualmente tarda en llegar la ayuda en eventos catastróficos más rutinarios.

Y mejor aún, en caso de ser necesario, evitamos tener que realizar compras de pánico y facilitaremos nuestra recuperación y la de nuestra comunidad.

Siempre lo he dicho, es imposible estar preparado para todo riesgo, especialmente cuando ese todo riesgo ni lo conocemos o de ser conocido implica el colapso global, pero podemos prepararnos para sobrevivir a todo riesgo más probable de ocurrir, de confrontar y para el cual si sea viable entrenar.

Aspiro a que todos los que estamos en posibilidad de hacerlo – hay que aceptar y entender no es para todos–, seamos Preppers de Sentido Común, con capacidad de adaptarnos y ajustarnos a la situación

Volviendo al bunker pues es lo primero que la gente suele relacionar con el Prepper, no se trata de tener un Bunker, se trata de contar con elementos básicos y prácticos diarios para un apagón prolongado – que ya hemos vivido recientemente–. Prepararnos para un corte de agua extenso, a los cuales tampoco somos ajenos en muchas áreas, o porque no, incluso para una Tormenta Solar de intensidad moderadamente disruptiva.

Ser un Prepper de Sentido Común es estar preparado para emergencia rutinarias, emergencias personales, condiciones climáticas difíciles, incluso el perder la fuente de ingreso económico o poder hacer frente a los costos de una enfermedad.

Ser Prepper es contar con conocimientos, técnicas y estabilidad emocional que nos permitan atravesar esas crisis, ya si eres más aventurero, incluso saber cómo realizar labores de búsqueda y rescate

Por nosotros y por nuestra comunidad, pongamos de Moda ser un Prepper de Sentido Común.

### Lyndsay Garnica

- Abogada y criminalista.
- Candidata a Doctora en Derecho de Comercio Exterior.
- Cuenta con un MBA por Incarnate Word University, es Maestra en Derecho Marítimo por la Universidad de Oslo con especialidad en Seguro Offshore. Cuenta con formación en comportamiento humano incluyendo Estudios en Resiliencia Comunitaria ante el Desastre por la Universidad de Ben Gurion en Israel y Psicotraumatología en Newman Institute así como diversos diplomados en criminología, psicóloga criminal y psicología transpersonal.
- También cuenta con estudios de educación continua en Química por la UNAM.
- Más de 13 años en el sector de siniestros, daños y seguros especializándose en grandes riesgos, derecho de daños y responsabilidad Civil en México, Estados Unidos, Noruega y diversos países de Latinoamérica.
- Ha participado en el manejo de grandes riesgos en diversas áreas, tanto legales, control de crisis, ajuste y control de reclamos.

Comentarios al WhatsApp: <https://wa.me/5216622570688>  
Correo: [garnica.lyndsay5515@gmail.com](mailto:garnica.lyndsay5515@gmail.com)

**RG**  
PROMOTORA

**ADQUIERE O CAMBIA**

**TU  
CRÉDITO  
IMSS  
A INBURSA**

**◆ MENOR TASA DE INTERÉS ◆**

**EJEMPLO DE UN CRÉDITO DE \$50,000**

**PAGO POR MES EN OTROS BANCOS: \$2,215**

**PAGO POR MES EN INBURSA: \$1,560**





## VOZ EMPRESARIAL

## AURORA RETES

# LA PARTICIPACIÓN SOCIAL IMPRESCINDIBLE PARA RELANZAR LA ECONOMÍA DE SONORA

La participación social imprescindible para relanzar la economía de Sonora: Alfonso Durazo

El Gobernador electo Dr. Alfonso Durazo se reunió con las cámaras empresariales de Sonora y destacó se comprometió a trabajar en conjunto para consolidar una región estratégica para la inversión.

Durazo dijo que era imprescindible la participación social para lograr los objetivos trazados en su gobierno y resaltó que tanto las mujeres empresarias, jóvenes y emprendedores sonorenses tendrán la gran oportunidad de participar para el relanzamiento económico de la entidad. El Gobernador electo dijo que el “no venia hacer negocios, no quiero un quinto”-

Asegurar que todos en unidad van a construir Sonora, se necesita el conocimiento importante del sector privado para aterrizar la visión que trae para la entidad. Recalcó que el gobierno entrante trabajará con transparencia, honestidad y compromiso lo dijo ante hombres y mujeres de negocios de Sonora.

Asegura Durazo que como gobernador trabajará arduamente para ganar una autoridad moral en la sociedad, se dará el ejemplo desde su gobierno. La seguridad fue un tema que asegura lo atenderá de una manera urgente ya que sin ella no hay actividad económica y atractivo para jalar y atraer inversión local, nacional y extranjera.

Dijo que se va a aficionar su gobierno con ahorros, como los que se gastan en el C5 que son 500 millones de pesos

y que a la fecha no han arrojado resultados que se esperan por parte de los sonorenses.

La mejora regulatoria será un tema importante para crear un ecosistema de negocios rápidos y seguros lo hará en el estado y lo promoverá en los municipios que son los que tienen los trámites más importantes para la creación y emprendimiento. La corrupción es la bandera de la 4TA Transformación por ello, se aplicará con rigurosidad este tema, porque será el estado eficiente porque se trabajará para hacerlo competitivo por sus fortalezas y capacidades.

Aseguró que el turismo será una actividad muy importante aprovechando el Mar de Cortés, se hará la tarea para atraer los cruceros que visiten este lugar paradisíaco y se detone una economía importante con el cuidado del medio marino como corresponde. Dijo que en su gobierno no se van a buscar perfiles que representen intereses de grupos económicos sino personas convencidas del proyecto y la visión que enriquezcan su gobierno y hagan de Sonora un lugar con calidad de vida.

Fue enfático y dijo que promoverá un consejo económico que impulse la competitividad económica que ayude a solventar las necesidades del desempleo actual y atraerá bancos del bienestar para los que menos tienen.

### Lic. Aurora Retes Dousset

Directora y Propietaria en Productora y Conductora Voz Empresarial,

<https://www.linkedin.com/in/aurora-retes-99a1714a/>



# ¡Anúnciate con nosotros!

Contáctanos:  
[comercial.incide@gmail.com](mailto:comercial.incide@gmail.com)  
(662) 948 79 12

Te invitamos a seguirnos en  
nuestras redes sociales



Revista especializada en  
promover la integración de  
52 organismos gremiales,  
empresariales, asociaciones  
civiles e instituciones educativas.

Espacio disponible para:

- ✓ Publicidad de tu empresa
- ✓ Publiirreportaje
- ✓ Artículo técnico
- ✓ Información relevante de tu empresa