

COMUNICACIÓN - GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS - CONSTRUCCIÓN - INVESTIGACIÓN - RESILIENCIA - GOBERNANZA - DESARROLLO SOSTENIBLE - PARTICIPACIÓN CIUDADANA - TRANSFERENCIA FINANCIERA - SEGURIDAD PATRIMONIAL - CONSULTORÍA - VALUACIÓN - INGENIERÍA - ARQUITECTURA



Se permite el uso, distribución y difusión del contenido publicado en <http://consejoincide.org/> toda vez que se cite la fuente, al autor, se vincule al artículo en nuestro sitio web y se mantenga la intención del contenido.

Su contenido es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente el punto de vista de manera general de Consejo INCIDE, A.C. / Revista INCIDE, pero con la libertad de expresar y compartir de manera individual sus opiniones y dando nuestra plataforma la oportunidad de dar a conocerlas.

Los tiempos exigen que lo entendamos:



NO PUEDEN EXISTIR SOCIEDADES

Resilientes

SIN EMPRESARIOS RESILIENTES

¿YA CUENTAS CON SEGURO?

AHORRO - DEDUCIBILIDAD - PROTECCIÓN



**VIDA - GASTOS MÉDICOS MAYORES -
RESPONSABILIDAD CIVIL - DAÑOS - AUTOS
HOMBRE Y MUJER CLAVE**

LA CONTINUIDAD ES NUESTRA FORTALEZA

Ponte en contacto con nosotros:
6622570688



NRW CHEMIE MEXICANA S DE RL DE CV
 Tenemos el honor de informar a nuestros clientes , proveedores,
 y comunidad , que hemos sido certificados con el
 Distintivo de Gestión de Calidad ISO 9001:2015
 para brindarles un mejor servicio y cumplir con los estándares
 internacionales de calidad que requiere la industria Minera ,
 Maquiladora, Aeroespacial y Automotriz ,
 Motores del desarrollo del Noroeste de Mexico.

www.nrwchemiemexicana.com



GRADO REACTIVO
 ÁCIDO CLORHÍDRICO
 CLORURO DE BARIO
 ÁCIDO NÍTRICO
 DPD

ALIMENTICIO
 ÁCIDO ACÉTICO
 ÁCIDO CÍTRICO
 GOMA GUAR
 CLORURO DE CALCIO

MINERÍA
 CIANURO DE SODIO
 POLVO DE ZINC
 SOSA CAUSTICA
 CARBÓN ACTIVADO

INDUSTRIA
 ÁCIDO CLORHÍDRICO
 LAURIL ÉTER
 THINNER
 FORMOL

TRATAMIENTO DE AGUA
 HIPOCLORITO
 CLORO GAS
 CARBÓN ACTIVADO
 SULFATO DE ALUMINIO

SUCURSAL HERMOSILLO
 DE LOS ASTEROIDES # 5
 COL: PARQUE INDUSTRIAL.
 TEL: (662) 260-8988
 HERMOSILLO, SONORA, MÉXICO
 CEL:6622250759

SUCURSAL OBREGÓN
 PEQUEÑA INDUSTRIA # 2190
 COL: PARQUE INDUSTRIAL
 TEL: (644) 418-4309
 OBREGÓN, SONORA, MEXICO
 CEL:6444613783

SUCURSAL MEXICALI
 CALZADA MEXICALI DEL SOL
 # 2798-1 COL. ZARAGOZA.
 TEL: (686)555-9369
 MEXICALI, BAJA CALIFORNIA
 CEL:6863111100



NUMERO DE AUTORIZACIÓN
001545



NUMERO DE AUTORIZACIÓN
193300121B0079





¿DEMASIADO TARDE?



MOLINOS DE VIENTO

Raúl Martínez Mir

Dice el refrán castellano “nunca es tarde si la dicha es buena”. En contra de lo que mucha gente piensa, la edad no es en sí misma un impedimento para la consecución de nuestros logros, la limitación es nuestra forma de pensar. Constantemente encontramos a personas que piensan que es demasiado tarde para estudiar, cambiar de trabajo, comenzar un proyecto, negocio, empresa, o incluso encontrar pareja, y un sinnúmero de temas. Si bien es cierto que hay ciertas limitaciones reales, por ejemplo, algunas universidades tienen un límite de edad para estudiar algunas carreras como medicina, pero eso no significa que todas lo tengan, o incluso la edad también puede ser un riesgo para ser embarazarse, pero no significa que no se pueda, o que no haya otras opciones para ser padres.

¿Dónde empiezan nuestras “limitaciones”? comienzan en nosotros mismos y en la sociedad en la que vivimos. Tenemos la idea de que hay un tiempo para cada cosa, pero eso no es del todo correcto. La mayoría de las personas realizan ciertas actividades a ciertas edades, el ejemplo más claro son los estudios, gran parte de la población siguen un patrón de estudios similar en tiempo concretos; primaria, secundaria, preparatoria y universitarios, sin embargo hay gente que realiza estos estudios en menos tiempo y gente que lo hace en más tiempo, depende de las características individuales de los sujetos y de sus necesidades. También pensamos, erróneamente que se necesita un título universitario para ser alguien de éxito, cuando tenemos ejemplos claros de personas de éxito que nunca terminaron la universidad. Nuestra forma de pensar es el inicio de nuestros propios limitantes.

Si bien es cierto que nuestro comportamiento, nuestras inquietudes e intereses cambian conforme nos hacemos más mayores, estos cambios no son debidos al tiempo ni a la edad,

son debidos a nuestra situación personal, nuestros gustos y deseos, así como nuestros objetivos, nosotros somos los que decidimos irnos a dormir antes en lugar de seguir en la fiesta, somos los que decidimos tomar menos o no tomar, y un montón de cosas en las que la edad simplemente no influye, las decisiones las tomamos por las consecuencias que se derivan de nuestras acciones, y valoramos estas consecuencias y tomamos la decisión respecto a estas, nuestros intereses cambian.

Invito al lector a que haga el siguiente ejercicio, piense por un momento en las cosas que hacía antes que ha dejado de hacer, y valore porque ha dejado de hacerlas y las consecuencias que se derivaban de hacer estas acciones. Después de un rato se dará cuenta que la edad no aparece como una razón por la que dejamos de hacer las cosas.

Retomando el refrán con el que inicie, si usted tiene la dicha, el motivo, el interés, puede conseguir sus objetivos, sobre todo si es constante y le dedica tiempo y esfuerzo a su proyecto. El tiempo pasa, y pasa para todos por igual. Los minutos, las horas, meses y años, son sólo una invención humana para poder medir ciclos naturales, pero no determinan nuestra naturaleza, sólo son una forma de medir algo, como el metro, el litro, el kilo, y otras tantas medidas que no condicionan quienes somos o lo que queremos hacer.

Dr. Raúl Martínez Mir

Consultor y docente en Psicología y Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Sonora

VISITA NUESTRO SITIO WEB

www.cooperativa360.com



1 AÑO

De

2100
asociados

Ahora somos

+ 17,395



cooperativa

¿SABES QUÉ ES UNA COOPERATIVA?

477 100 8866
atencionsociados@cooperativa360.com

NADIE PUEDE HACERLO TODO, PERO **TODOS** PODEMOS HACER ALGO



**DE TODO
UN POCO**

**Carlos
Quintero Orcí**

LA REVUELTA DE STONEWALL E IDEOLOGÍA DE GÉNERO

Hace años que el movimiento gay festeja su causa en junio. ¿A qué se debe? En la madrugada del 28 de junio de 1969, la policía de Nueva York hizo una redada en el bar gay Stonewall Inn, que pertenecía a la familia mafiosa Genovese.

El lugar no contaba con licencia de alcoholes porque se suponía que no vendía alcohol, y que los clientes llevaban su propia botella. Pero burlaban la ley sobornando a la policía, ya que el bar en realidad sí vendía alcohol, además de otras faltas: no tenía salida de emergencia, no tenía salidas hidráulicas detrás de la barra para lavar los vasos, y los sanitarios estaban sucios y a veces hasta se desbordaban.

Era un hogar nocturno para muchos jóvenes homosexuales fugitivos y sin hogar, que mendigaban o robaban en las tiendas para pagar la entrada. Se dice también que la mafia chantajeaba a los clientes más adinerados para no revelar “su secreto”.

Ya habían ocurrido redadas ahí, pero policías corruptos siempre les avisaban antes para darles tiempo de esconder el alcohol y otras actividades ilegales. Pero ese 28 de junio, por alguna razón, no hubo “pitazo”, y la policía, con una orden judicial, les cayó de sorpresa.

Arrestaron a empleados por vender alcohol ilegalmente y a otras personas por violar la ley de ropa apropiada para su sexo. Pero a diferencia de otras ocasiones, los clientes y residentes del barrio que merodeaban por fuera del local (alrededor de 400), no se dispersaron, sino que esta vez se alebrestaron, y en cierto momento comenzaron a agredir a las fuerzas del orden, llegando a lastimar a algunos oficiales y hasta a transeúntes que ni siquiera tenían vela en el entierro.

Los policías y algunos detenidos se refugiaron en el bar, al que entonces los revoltosos intentaron incendiar. Pero con la llegada de los bomberos y de un escuadrón antidisturbios, se logró apagar el fuego, rescatar a los que estaban atrapados adentro y restablecer el orden, aunque luego siguió habiendo protestas durante cinco días más.

Estos son, a grandes rasgos, los hechos ocurridos aquel día en Greenwich Village, en Nueva York, que si bien no fue propiamente el inicio del movimiento gay, si ha sido tomado como referente histórico.

Es importante saber esto porque ahora se está promoviendo abiertamente, como nunca antes, la ideología de género en los medios de comunicación, de modo que la niñez

y la juventud actual están expuestas a este incesante bombardeo ideológico, en el que satanizan y representan deliberadamente como ignorantes y abusones a quienes no aprueban el estilo de vida homosexual (apelar a los sentimientos de la gente por medio del victimismo ha probado ser muy efectivo).

Distorsionar el lenguaje también ha funcionado bien, inventando una palabra ex profeso (homofobia)

y etiquetando falsamente como “discriminación” a no estar de acuerdo con equiparar a las uniones homosexuales con el matrimonio, a no estar de acuerdo con que a parejas del mismo sexo les permitan adoptar, o con que hombres entren a los baños de las mujeres.

Pero esto no es sino simple sentido común, a diferencia de la verdadera “discriminación”, que se basa en odio y prejuicios. ¿O acaso podría considerarse como “discriminación” el no permitir que los niños contraigan matrimonio, o el no contratar a alguien para un trabajo para el que no es apto, o el negar licencia de automovilista a los ciegos? (aunque haya por ahí muchos cafres que manejan como si realmente estuvieran ciegos).

Lamentablemente, no pocas personas con funciones de gobierno se han doblegado ante estas ideas, y hasta hay quienes son abiertos promotores, como el ex-presidente de Estados Unidos, Barack Obama, pro-abortista y pro-ideología de género, quien en 2016 designó al lugar de la revuelta como “monumento nacional”, ¡aunque usted no lo crea! O como el Comisionado de Policía de la Ciudad de Nueva York, James O’Neill, quien poco antes del 50 aniversario del motín, obviamente por “corrección política” y no por la naturaleza de los hechos, se disculpó a nombre de la policía, diciendo: “las acciones realizadas por el Departamento de Policía de la Ciudad de Nueva York fueron equivocadas, simple y llanamente”.

¿Equivocado el aplicar la ley de alcoholes, de seguridad contra incendios, de salubridad y de moralidad? Y desgraciadamente aquí en Sonora no estamos exentos de esto.

El pasado mes de mayo, el entonces candidato (y ya próximo gobernador), Alfonso Durazo, firmó su compromiso con la agenda LGBT (esto, por supuesto, no lo hizo público).



Es muy importante que los padres de familia se involucren en esto. Que estudien acerca del tema para que puedan guiar apropiadamente a sus hijos en esta época de confusión.

Para que sepan que si bien a las personas gay se les debe de comprender y mostrar el mismo respeto que a cualquier otra persona, no significa que se tenga que estar de acuerdo con que nos quieran imponer la obligación de aprobar este tipo de ideas y prácticas equivocadas, que atentan contra el concepto de familia, que es el cimiento de la sociedad.

Carlos Martín Quintero Orcí

arqcquintero@yahoo.com

Puntos curriculares:

- *Arquitecto con experiencia en todo tipo de proyectos.
- *Colaborador de INCIDE desde el 2001.
- *Historiador aficionado de la ciudad de Hermosillo.
- *Escritor en diferentes medios acerca de diferentes temas.
- *Fotógrafo del paisaje y de la construcción.



9 CUATRIMESTRES
3 AÑOS

LIC. EN
SEGURIDAD
LABORAL,
PROTECCIÓN CIVIL
Y EMERGENCIAS

MODALIDAD ONLINE

 **961 15 11772**
961 25 52188

 **961 61 5657**
EXT. 202

 facebook.com/UNICITUXTLA

 <https://unici.edu.mx>



4 CUATRIMESTRES
1 AÑO 4 MESES

MAESTRÍA EN
PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN DE
EMERGENCIAS

MODALIDAD ONLINE

 **961 15 11772**
961 25 52188

 **961 61 5657**
EXT. 202

 facebook.com/UNICITUXTLA

 <https://unici.edu.mx>



SUJETO A INTERPRETACIÓN

**Lyndsay
Garnica**

PRIMER SIMULACRO NACIONAL Y PSICOLOGÍA DEL DESASTRE.

Antes que nada, me parece pertinente aclarar que la psicología del desastre tiene poco que ver con los efectos psicológicos a largo plazo del desastre, (las emergencias, crisis o catástrofes), como podría ser el trauma, el estrés postraumático, o el estrés agudo por mencionar los más comunes. Cuando hablamos de psicología del desastre nos referimos al comportamiento humano durante la situación catastrófica o la crisis y que afecta de manera sustancial la planeación, manejo y gestión del riesgo.

Si bien no es una rama reciente, es una rama poco conocida, que incluso los psicólogos suelen desconocer y por tanto, en español puede encontrarse como psicología del desastre, psicología de la crisis, psicología de la emergencia entre otros nombres, aunque la traducción más fiel a la investigación sería psicología del desastre.

Para nuestra legislación se entiende como desastre "Al resultado de la ocurrencia de uno o más agentes perturbadores severos y o extremos, concatenados o no, de origen natural o de la actividad humana, que cuando acontecen en un tiempo y en una zona determinada, causan daños y que por su magnitud exceden la capacidad de respuesta de la comunidad afectada".

En psicología suele describirse la crisis como eventos precipitantes que producen destrucción extensa, muerte o enfermedad o que conllevan una basta desorganización de la comunidad y/o un trauma personal.

Independientemente de la definición que usemos, todos atravesaremos una crisis y/o viviremos un desastre de una u otra manera al menos una vez en la vida.

Hablar de la psicología del desastre es muy importante, pues nos ayuda a entender por qué, pese a que en ciertas áreas existe años de preparación a nivel gobierno y gran cantidad de recursos erogados en entrenamientos de alta especialización, a la hora de ocurrir el evento, parecería que nunca existió preparación ni planeación o que esta fue deficiente.

El mayor problema que enfrentamos en la actualidad, a nivel global, es que, en la mayoría de los países, por lo menos a nivel gobierno, la psicología del desastre casi no es tomada en cuenta en la etapa de gestión de riesgos y planeación de respuesta ante el desastre.

Es decir, no se incorpora la reacción comunitaria “normal” esperable ante una situación “anormal” a la planeación de la gestión del riesgo.

Esto lo podemos ver de manera clara al analizar la difícil comunicación entre gobierno y ciudadanos de prácticamente todo el mundo al momento de intentar ponerse de acuerdo en el manejo de la pandemia. O las miles de personas que compraron pilas de papel de baño aunque tenga poco o nulo sentido práctico. Y sabemos que de alguna forma esto suele suceder en situaciones de crisis.

¿Pero porque la ciudadanía y gran parte de los gobiernos responden a la crisis de manera reactiva, sorpresiva y como si no hubiese planeación?

La universidad de Tel Aviv ha investigado por décadas este fenómeno, tratando de explicar y entender porque si los habitantes de Israel están “acostumbrados” a vivir en conflicto, al sonar las alarmas constantemente reaccionan como si no supieran que hacer, esto también ocurren en otros escenarios como sismos y huracanes.

Una de las conclusiones a las que han llegado, es que se trata de un fenómeno de Adaptación a la situación por ser tan común que se genera indiferencia o negación como respuesta adaptativa, por lo tanto, no hay una verdadera preparación. Por otro lado, investigadores de los Estados Unidos de Norteamérica señalan que no es propiamente una negación, si no que la vida diaria se sobrepone a la planeación.

Sea cual sea, lo que si es seguro, es que si este fenómeno social conocido, se tomara en cuenta en todos los gobiernos, los recursos podrían ser usados de manera más eficiente, especialmente en lo que refiere a las campañas de concientización.

Y aquí es donde vemos la importancia de los simulacros. Es un hecho estudiado y comprobado, que se puede entrenar al cerebro para controlar las emociones durante una emergencia y si bien operamos de manera automática, con entrenamiento apropiado, será la razón y el sentido común el que tome el mando.

Actualmente muchos países están buscando un cambio de paradigma en los protocolos de búsqueda y rescate, haciendo énfasis en lo importante que es que los ciudadanos sepan al menos lo básico al respecto.

Esto tiene una gran y sencilla razón de ser, el 95% de las personas rescatadas de los escombros posterior a un sismo de magnitud destructiva serán rescatadas entre 24 y 48 horas por familia, amigos, vecinos o personas que se encontraban de paso por la zona.

Es decir, la persona sin capacitación especializada. Es por esto que se vuelve tan importante el entrenamiento en búsqueda y rescate de las masas.

Estudios han demostrado, que entrenar a las comunidades, no solo empodera a la población, también genera comunidades más resilientes y reduce la cantidad de personas lesionadas durante las labores de búsqueda y rescate.

Algo muy interesante en este sentido, es que aquellas personas que usualmente se consideran los eslabones más débiles por pertenecer a grupos vulnerables, son aquellos que se benefician más de estos entrenamientos.

La psicología del desastre debe ser uno de los principales elementos a ser tomados en cuenta al momento de desarrollar planes y estrategias de control y mitigación de desastres, el problema principal es que debido a la poca importancia histórica que se le ha dado, sumado a las dificultades particulares, pues varía mucho de cultura a cultura, etnia y hasta religión se le ha dado poca o nula relevancia.

En los Estados Unidos, desde hace casi dos décadas existe el voluntariado CERT de FEMA (Federal Emergency Management Agency) el cual busca entrenar a voluntarios para formar parte de un equipo comunitario de respuesta ante el desastre, dando a los ciudadanos de “ a pie” las herramientas necesarias para poder realizar labores de búsqueda y rescate de manera segura y eficiente. Parte de lo que se busca, sabiendo es imposible entrenar a todos los ciudadanos, al menos por ahora, es que estas personas sean capaces de convertirse en líderes de células comunitarias en caso de ser necesario.

Bajo el esquema CERT se ha demostrado que a más realista el escenario de entrenamiento, mejor reacción del participante al momento de confrontar la situación real, es por esto que suele usarse sangre falsa, humo, agua a presión y explosiones durante los entrenamientos físicos.

Otro ejemplo admirable es Japón, país en el cual la planeación, mitigación y manejo de desastres es parte de la curricular escolar desde la primera infancia. Bajo un esquema de prevención, intervención y resiliencia.

Si bien no de manera tan masiva o técnica, los esfuerzos que se están realizando actualmente en México para capacitar a los ciudadanos no deben pasar desapercibidos, un gran ejemplo de esto es el reciente simulacro nacional.

Si queremos reducir comportamientos sociales que agraven las crisis, debemos entender la forma en la que las personas reaccionamos y percibimos el desastre.

Introducir la psicología del desastre a la planeación y gestión de riesgos, busca reducir la brecha entre la planeación y la realidad durante el desastre. Así mismo ayuda a reducir el estrés psicológico al que los primeros respondientes son expuestos durante sus labores.

Sabemos que a nivel comunitario hay diferencias en las respuestas, pero en general atravesamos 6 fases, y está comprobado que podemos entrenar para ellas, sobrellevando de mejor manera cada una:

Pre-Desastre: Tenemos conocimiento de que el riesgo es inminente y está por suceder, por ejemplo, al sonar la alarma sísmica, recibir aviso de huracán o al saber que hay un posible evento pandémico en algún lugar del mundo, que aún no llega, pero inevitablemente lo hará.

Incertidumbre: Esta varía mucho dependiendo la duración y tipo de evento.

Impacto del evento: Esta suele ser una fase de sobrevivencia.

Heroica: Fase reactiva en la que sobresale el heroísmo, altruismo, hacer todo lo posible por ayudar y suele ser reactiva, es decir, no sabemos que es lo mejor, pero hacemos lo que podemos con lo que tenemos.

Luna de miel: Optimismo en que todo va a estar mejor, que todo será bueno de ahora en adelante y estaremos más unidos en un mundo más feliz. Suele haber una sensación de unión comunitaria. Gran esperanza de volver pronto a la normalidad.

Desilusión: Eventualmente nos damos cuenta de que no hay manera de volver a la situación previa, la nueva realidad viene acompañada de enojo, frustración, desilusión, se desvanece el optimismo y sube la ansiedad.

Reconstrucción: Aceptación del nuevo normal y reconstrucción.

¿Y tú? ¿En cual fase te encuentras hoy?

Lyndsay Garnica

- Abogada y criminalista.
- Candidata a Doctora en Derecho de Comercio Exterior.
- Cuenta con un MBA por Incarnate Word University, es Maestra en Derecho Marítimo por la Universidad de Oslo con especialidad en Seguro Offshore. Cuenta con formación en comportamiento humano incluyendo Estudios en Resiliencia Comunitaria ante el Desastre por la Universidad de Ben Gurion en Israel y Psicotraumatología en Newman Institute así como diversos diplomados en criminología, psicóloga criminal y psicología transpersonal.
- También cuenta con estudios de educación continua en Química por la UNAM.
- Más de 13 años en el sector de siniestros, daños y seguros especializándose en grandes riesgos, derecho de daños y responsabilidad Civil en México, Estados Unidos, Noruega y diversos países de Latinoamérica.
- Ha participado en el manejo de grandes riesgos en diversas áreas, tanto legales, control de crisis, ajuste y control de reclamos.

Comentarios al WhatsApp:

<https://wa.me/5216622570688>

Correo: garnica.lyndsay5515@gmail.com



CONVIERTE TU CARRO A GAS L.P.
AHORRO DESDE UN **30%**
EN COSTOS DE GASOLINA

● VENTA ● INSTALACIÓN ● SERVICIOS

De Equipos de Conversiones Vehiculares a Gas L.P. y sus Componentes

Amigo Taxista y Uber
tenemos promociones
para tí!!



Visita nuestras redes sociales



Tel: (662) 2 36 14 20 y 21.
WWW.GASFI.COM.MX



@gasfi.lp



@Gasfi_LP



Gasfi Conversiones
Vehiculares a Gas LP.



**M.A. KARLA FABIOLA
LÓPEZ BAÑUELOS**

**VOZ DE LA
EDUCACIÓN**

PRIMER EMPLEO: CLAVES PARA SOLICITAR OPORTUNIDADES DE TRABAJO EFICIENTEMENTE

Parte 2: ¿Cómo enfrentar con éxito la entrevista de trabajo?



Lo prometido es deuda, en esta colaboración tocaremos los puntos claves en los que te debes enfocar al momento de acudir a una entrevista de trabajo, el gran momento ha llegado y vamos a prepararnos para que la experiencia sea inigualable.

Antes de la entrevista:

1. Vestimenta: el look formal o informal para acudir a una entrevista depende mucho del puesto al que te postules, si la posición es un tanto operativa te recomiendo el look informal, si te postulas a un puesto ejecutivo definitivamente el look formal debe ser tu elección.

como las corbatas para los hombres o trajes sastres para las mujeres no son de uso común.

Da un vistazo a los siguientes imágenes para crear tus combinaciones:

Para ella:



Para él:



Siempre hay que validar los códigos de vestimenta según la ubicación geográfica, ya que hay ciudades donde ciertas prendas

Lo que NUNCA debo usar:

- Ropa color rojo, amarilla o de colores chillantes.
- Zapatos abiertos
- Camisetas y tenis
- No es recomendable usar tirantes ni ropa ajustada o muy escotada
- Evita llevar demasiadas joyas
- Oculta tus tatuajes y retírate los piercings
- No exagerar en el maquillaje ni en el color de las uñas
- Evita preferentemente el perfume

Siempre:

- Ir bien peinados
- Hombres afeitados o barba recortada
- Zapatos limpios
- Bien planchados

1. Conoce a la empresa: investiga las funciones principales de la empresa, para quien trabaja o si tiene presencia nacional o internacional, un poco de su historia tampoco cae mal. Ser compatibles con la filosofía empresarial y poder expresarlo en una entrevista siempre causará una buena impresión en el reclutador.

- Puntualidad: Según los especialistas, los candidatos de un trabajo deben llegar 15 minutos antes a una entrevista en una oficina. Pero, ¿por qué? La llegada a un establecimiento podría implicar tareas que consumen tiempo, como registrarse, anunciarse en una recepción o tomar un ascensor lento. Llegar entre 10 y 15 minutos antes demuestra que el candidato está listo para ser entrevistado, que es responsable, que consideró la posibilidad de una contingencia.

Durante la entrevista:

1. Crea una buena impresión.

Las primeras impresiones son de gran importancia. Muchos empresarios consideran que tras haber visto entrar por la puerta a un candidato, observar la forma de dar la mano y sentarse, son capaces de decidir sobre su contratación.

- Saluda al entrevistador con una fórmula convencional: Buenas tardes Sr. Ruiz
- Siéntate derecho/a, ni al borde de la silla (inseguridad), ni repantingado/a (falta de respeto)
- No seas el/la primero/a en extender la mano

- Saluda con un apretón de manos y sonríe, mirándole a los ojos
- No te sientes hasta que te lo digan
- No tutees si no te lo indican
- Estáte atento/a y simpático/a
- Evita ponerte nervioso/a y los gestos que lo indiquen como morderte las uñas o agitarte en el asiento...
- No fumes
- No interrumpas
- Mira al entrevistador a los ojos, pero sin intimidar
- Deja que él tome la iniciativa
- No hables demasiado, ni demasiado poco
- Cuida tu lenguaje
- No peques de agresivo/a ni de sensiblon/a
- No te aproximes en exceso a el entrevistador/a
- No pongas los codos encima de la mesa del entrevistador
- No cruces los brazos, puede parecer que estás a la defensiva
- Si te ofrecen una bebida puedes aceptar pero, que no sea alcohólica
- Piensa antes de contestar
- Responde clara y brevemente
- Di siempre la verdad
- Si te preguntan sobre ti mismo/a, enfatiza tu formación, experiencia y resultado de tus trabajos
- No uses palabras rebuscadas
- Piensa antes de contestar
- Responde clara y brevemente
- Di siempre la verdad
- Si te preguntan sobre ti mismo/a, enfatiza tu formación, experiencia y resultado de tus trabajos
- No uses palabras rebuscadas
- No respondas con evasivas o dudas, ni con monosílabos
- Intenta no utilizar expresiones tajantes "siempre, nunca", ni utilices latiguillos "osea#, "este"...
- Muestra entusiasmo por el trabajo, pero no lo supliques
- No hables mal de las empresas ni los jefes con los que has trabajado
- Si te hacen preguntas de tipo cómo: si va de viaje con su novio/a ¿qué piden una o dos habitaciones?; responde que en tu opinión ese asunto es irrelevante para deducir tu idoneidad para el puesto al que optas. Dilo con seriedad pero no con agresividad. Estas preguntas valoran tu control emocional

- Piensa y responde de manera positiva
- No digas que necesitas terriblemente el trabajo
- No critiques a pasados empresarios
- Si no tienes experiencia: No digas, "acabo de terminar mis estudios y no tengo experiencia profesional" enfoca de otra manera la respuesta ... "estoy disponible para trabajar y dispuesto/a a poner en práctica todos los conocimientos que he adquirido en mis estudios
- Haz preguntas
- Sobre las posibilidades de promoción, la empresa o el puesto de trabajo
- Expresa tu agradecimiento
- Expectativas económicas

Muchas personas titubean al momento de contestar esta pregunta porque no saben a ciencia cierta que responder, o bien, dan respuestas incorrectas al exigir sueldos muy por encima de lo que el mercado y la vacante ofrecen. Mi recomendación es que siempre pongas sobre la mesa un rango de sueldo con el que estarías satisfecho al obtener el puesto que se ajuste a tus necesidades y compromisos de vida Universidad de Alicante. (2018).

Cierre de la entrevista

El efecto de primacía y de recencia hacen que recordemos mejor la primera y las última información que se obtiene, es por ello que entrar y despedirnos de una forma correcta juega a nuestro favor.

Después de la entrevista:

Analiza los resultados, anota puntos fuertes y débiles durante la entrevista... puede servirte para próximas entrevistas en esa o en otras empresas.

Consejos para superar una Entrevista de Trabajo. 22/06/2021, de Universidad de Alicante Sitio web:

<https://www.gipe.ua.es/es/consejos-para-superar-una-entrevista-de-trabajo> y a lo que el mercado ofrece por este tipo de

M.A. Karla Fabiola López Bañuelos

karla_lopez@uva.edu.mx

- Directora General de Universidad Vizcaya de las Américas
- 19 años de experiencia en el sector educativo
- Maestría en Administración de Negocios por la Universidad del Valle de México
- Experta en desarrollo de instituciones educativas
- Consultora en procesos comerciales educativos

Cuidando las medidas
**Seguimos
Trabajando**



¡Llámanos!
(662) 311-3776

¡VISÍTANOS!

www.remaxespacios.mx

RE/MAX
ESPACIOS HÁBITAT

EXPERTOS EN BIENES RAÍCES EN HERMOSILLO

Descubre porque "Nadie en el mundo vende más bienes raíces que RE/MAX"
contacta un Asesor Inmobiliario de RE/MAX ESPACIOS HÁBITAT

ENCONTRAR PROPIEDADES

¡Contacta un Asesor!

Teléfono: (662) 311 - 3776

Correo: contacto@remaxespacios.mx

Visítanos: Blvd. Navarrete #134 Local 1,
Col. Valle Grande, Hermosillo, Sonora,
c.p. 83205.

ASESORÍA INMOBILIARIA



AURORA RETES

VOZ EMPRESARIAL

SE MARCARÁ LA DIFERENCIA, ANTE UN PATRIARCADO IMPOSITIVO: DRA. MARÍA RITA PLANCARTE

- Tomó protesta la primera mujer rectora de la Unison en 80 años de su creación
- Promete un liderazgo sensible de política incluyente donde todas las voces se escuchen
- Puertas abiertas sin condición

La Dr. María Rita Plancarte, se convierte en la primera mujer que ocupa la rectoría de la UNISON, la universidad de los sonorenses, dijo que su liderazgo será de un diálogo abierto e inclusivo, se gobernará la universidad con las mayorías y minorías que todos tengan voz y voto en las decisiones, se compromete la rectora Plancarte.

“Es mi obligación marcar la diferencia, porque soy la primera mujer universitaria que llega a este puesto, empoderar los derechos humanos, se privilegia la capacidad de diálogo, llegar a un punto de equilibrio, sensibilidad

y dejar atrás un patriarcado impositivo que tanto daño le ha hecho a la sociedad”, expresa la rectora.

Plancarte dijo ser una mujer sencilla que viene de la cultura del esfuerzo así se lo inculcaron sus padres, por lo que la sencillez es un don que utilizara para comunicarse con todos los actores que forman esta gran universidad que esta entre las 100 mejores de América Latina.

Dijo que está consciente de la gran responsabilidad que es ser la primera mujer y sobre enfrentar los desafíos que la educación universitaria tiene y que se acrecentaron después de la pandemia y su trabajo será construir la nueva realidad con un plan de trabajo consensuado, práctico, pero estratégico, basado en un diagnóstico real sin darle vuelta a los problemas.

Aseguró que asume este importante compromiso con humildad y audacia, sabe que su vida cambiará rotundamente a partir de iniciar su liderazgo para que la UNISON continúe con su crecimiento y la calidad que hasta ahora se ha dado, pero que el entorno actual obliga innovación, audacia, inclusión, aceptar la divergencia que enriquece cuando se antepone las coincidencias por encima de las diferencias, reflexiona la rectora.

Se comprometió a tender puentes entre los actores que trabajan en la universidad, así como la vinculación con el sector empresarial, gobierno, otras universidades nacionales e internacionales, todo lo que permita el desarrollo de la nueva educación del siglo XXI en beneficio de los estudiantes que son la razón de ser y la justificación social de la universidad.

Reiteradamente dijo la primera mujer en ocupar tan importante cargo, se compromete a “poner más atención a lo que nos acerca que a lo que nos aleja”

Concluyó su primer discurso como rectora, diciendo “siempre miraré de frente, hablare claro, y trabajaré con todos los colectivos, estudiantes, académicos, autoridades para resaltar el pensamiento que enaltece a esta gran institución, el Saber de mis Hijos será mi grandeza”

Al evento asistieron todos los actores que construyen a Sonora, empresarios, académicos, los ex rectores, gobierno y sobre todo los alumnos que ven con esperanza la llegada de la primera mujer en liderar los esfuerzos de su universidad que necesita ser llevada a otro nivel y potenciar su impacto en Sonora, México y el mundo.

Lic. Aurora Retes Dousset

- Directora y Propietaria en Productora y Conductora Voz Empresarial,
- <https://www.linkedin.com/in/aurora-retes-99a1714a/>

¡CUIDA lo que más quieres!



Por una cultura de PROTECCIÓN CIVIL

VENTA Y ASESORÍAS DE EXTINTORES Profesionales en Protección Civil

Recomendamos para tu hogar colocar:

- Extintores
- Detector de gas LP o Natural
- Detector de monóxido de carbono
- Detector de humo



NOTIFIER
by Honeywell



FIRE-LITE ALARMS
by Honeywell



www.extintoresvym.com

Ave. Siete #310 esquina Reforma.
Col. Jesús García
Tel. 210-27-05, Hermosillo, Sonora.
ventas@extintoresvym.com

Tu seguridad es nuestra prioridad



Ingeniería en Seguros y Gestión de Riesgos

ASESORÍA INTEGRAL PARA EMPRESAS Y CONSTRUCTORAS



Protegemos a tu familia, tus bienes y tu entorno



Afianzamos y Aseguramos tus obras e inmuebles



Prevención de Sistemas contra Incendios y daños en hogares y negocios



Planes Empresariales RDD, Continuidad de Operaciones, Hombre Clave y RC Profesional



Brindamos Capacitación en Protección Civil, Seguridad Laboral y Patrimonial



Dictamen de Seguridad, Programa Interno, Diagnósticos de Riesgo y Normatividad STPS



Gestionamos Planes de Financiamiento, GasCard, Crédito PYME, TPV, buscamos la mejor opción para ti

Mayores Informes:



(662) 400 1829

inseger2019@gmail.com



NUESTROS LOGROS

NOS AYUDAN A CRECER Y OFRECER SIEMPRE EL MEJOR SERVICIO.

6515 FAM. FELICES

20 ASESORES EXPERTOS

15 AÑOS DE EXPERIENCIA

5 PRIMEROS LUGARES



¡ENCONTRAMOS LA MEJOR OPCIÓN DE CRÉDITO PARA TI!



COMPRA



REMODELA



CONSTRUYE



OBTÉN LIQUIDEZ



Zona de Riesgo

Carlos Zamudio

¿A QUIEN LE IMPORTA LA RESILIENCIA?

Has pensado cuantas preguntas nos hacemos cada día y de las que te haces cuales son trascendentes. Si lo pensamos un poco (y solo un poco) será claro que la trascendencia la dictan los juicios de valor de quién se cuestiona y del momento en que se realizan.

Por ejemplo, desde que un niño se pregunta el por qué el cielo es azul y luego el por qué las cosas caen al suelo... o tal vez nunca te lo preguntes. En otra etapa de la vida, un jovencito podría cuestionarse y preocuparse en tratar de decidir entre aspecto que van a regir sus horas inmediatas y que fuera de su propio interés podrían ni ser importante o incluso relevantes, como cuestionarse si debe jugar o cumplir deberes de la escuela. Por supuesto que hay preguntas y por tanto decisiones que se inclinan a nuestro lado humano, el que apela al confort y el placer.

Entonces, que es lo que nos hace perder nuestro lado humanista, el propio del "Ser" y que pareciera que tiende al olvido de todos y cada uno de nosotros, seres socialmente gregarios, personas cuya suma de nuestras individualidades compone finalmente nuestro entorno, nos guste o no.

Pues bien, por nuestra condición socialmente construida y que nuestros actos individuales primero, pero combinados después, es precisamente por lo cual cada persona debe tratar de impactar su entorno social y socialmente vislumbrar cual o cuales son las acciones que la sociedad debe priorizar.

Así que nuevamente la pregunta: ¿A quién debe importarle la Resiliencia Social?

Para dimensionar la complejidad de las respuestas que involucran el interés gregario, atendamos a una observación y ejemplo me recientemente me hizo pensar en cuantas formas tan inesperadas afectamos nuestro entorno, conforme se modifica nuestra forma de vida.

Pensemos en una acción que podría parecernos inocuas pero que tienen un altísimo impacto en nuestra vida actual y futura y de cómo, nos sin ser conscientes, propiciamos cambios que causan efectos dañinos que se manifestarán tarde que temprano y, cuando se actualicen, si no tenemos implementadas medidas preventivas o cuando menos paliativas, reducirán la capacidad de respuesta y adaptación de nuestra especie humana.

El futuro inevitablemente llegará y en varios aspectos podemos prepararnos e incidir y, en otros, debemos cambiar nuestra con mucha antelación nuestra mentalidad para lograrlo e incluso evitar el daño y sus perjuicios: Hay que tornarnos conscientes de los Riesgos silenciosos, que les llamo “de segundo orden”.

Un ejemplo a manera de pregunta: ¿Cómo almacenábamos nuestra información? Por ejemplo, así de simple: Nuestras fotografías y videos. Ciertamente las limitantes de tecnología y económicas no hace mucho nos impedían tener una profusidad de registros fotográficos y en la última centuria se requerían de imprimir en papel y antes que ello, debíamos tener el método para impresionar una película que pudiera hacer registro de imágenes. Esos sistemas suponían la compra de un “rollo fotográfico”, mismo que generaba residuos por venir en un empaque y por estar contenido en un contenedor plástico; para fijar la imagen se requería de procesos químicos que también producían desechos contaminantes y que imponían tratamiento y confinamiento (si es que se hacía).

Por supuesto que todo este proceso económico dejaba una derrama y, a nosotros, nos dejaba registro de nuestras vivencias relevantes.

El avance de la tecnología (aparentemente inocuo) hoy nos ha simplificado el proceso y nos permite incluir una cámara en nuestro propio teléfono y, así, de repente, con tantas facilidades todos nos hemos convertido en fotógrafos y nos damos el gusto de registrar cada proceso del día y lo compartimos gustosamente “en redes”. Damos cuenta a otros de lo que comemos, lo que bebemos, lo bien que estamos con nuestros amigos, los lugares que visitamos; en fin, todo, absolutamente todo queda registrado para “la posteridad”. Nos justificamos pues al cabo no impacta ni daña... creemos.

Sin desesperar... ya nos acercamos a nuestra la respuesta para pregunta inicial.

Pensemos un poco. Nuestra información necesariamente se va algún lado pues rara vez quedará exclusivamente en nuestro teléfono vía los necesarísimos respaldos y, así, una copia viaja a ese lugar impreciso llamado “la nube”, lugar que es todo menos incierto.

Nuestra información viaja y se almacena en servidores que se encuentran en algún lado, equipos procesadores de nuestra información que para su operación consumen cantidades ingentes de energía que, de una u otra forma se obtiene de algún proceso, que seguramente hoy puede ser de quema de orgánicos fósiles y tal vez de procesos sustentables, pero que ciertamente consume energía.

¿Es todo? Por supuesto que no, porque entre muchos procesos se recargó la batería del celular, mandamos esas imágenes por correo o por alguna paquetería. Nuestro Ego y nuestra necesidad de revisar diligentemente nuestra vida, también ha modificado nuestros hábitos y ahora hacemos revisión constante de nuestras fotos y aunque lo hagamos en el “teléfono”, si borramos algunas, si agregamos otras viajarán esos bits de información hacia “la nube” usando cualquiera de las diferentes plataformas que nos hemos creado para ello.

Sinteticemos los efectos y entremos a la presunción de que algo tan aparentemente ordinario terminará afectando nuestra calidad de vida, dañará nuestro entorno y, en algún día si no intervenimos los impactos negativos, ellos vendrán e impedirán o dificultarán nuestro orden social. Así, cada búsqueda en la web, cada respaldo de una foto, cada bit de información almacenado, cada deseo nuestro de dejar registro de cuan relevantes somos y mostrarnos orgullosos a los demás, consume energía. Mucha y, con ello, producimos CO2.

Este es un ejemplo del cual sería justificable del porqué no prestamos atención a las acciones nimias de nuestra vida diaria pero que tienen impacto directo en las consecuencias de nuestra vida futura.

Pero porqué entonces aquellos hechos que sí podemos vislumbrar no las intervenimos y socialmente deberíamos preguntarnos por qué si nuestro sentido común dicta muchísimas de nuestras acciones diarias en consecución de nuestro confort y nuestra capacidad de salir adelante como sociedad organizada.

Por supuesto que no podemos exigirnos que seamos capaces de imaginar cada consecuencia negativa de nuestro actuar diario.

Comprar un café, una botella de agua, comprar comida rápida y mil ejemplos más. ¡Incluso comunicar sobre Resiliencia y Riesgo Social por supuesto también tiene impacto ¡

Entonces a quien debe interesarle la Resiliencia sino a quien está expuesto a los peligros de su entorno y la primera respuesta es que a ti, a mi y a todos, nos debe importar ser resilientes y eso no significa que seamos “aguantadores”, sino que planeemos la forma de incidir en nuestro entorno para garantizar que los efectos negativos, de nuestra forma de vida, sea de mínimo impacto o bien, se reduzca e incluso desaparezca.

La conclusión es que socialmente nuestros riesgos son contruidos desde el momento mismo en que somos entes gregarios, que nos organizamos socialmente, consumimos recursos y lo hacemos con dispendio. Aceptemos que si vivimos en una ciudad estamos expuestos a peligros que en otros lugares son distintos o menos impactantes, como ser víctimas de un acto violento, de sufrir un accidente de automóvil, de que lluvias extraordinarias desborden causas y afecten nuestros domicilios (que de entrada están edificados donde no debiesen) o que esas mismas construcciones, ese patrimonio que ha sido fincado con tanto esfuerzo, lo hagamos sin cumplir regulaciones. Por supuesto que todos estos son supuestos, pero inevitables y cuando se actualizan somos nosotros, las personas, quienes sufrimos la pérdida.

Socialmente estamos modelados, nos gusta el confort y no nos gusta que nos limiten ni que nos culpen. Vamos no nos gusta la sensación de culpa. Pero también queremos ser cuidados, que nuestro protector y benefactor sea “otro” y cuanto más que sea “el Gobierno”, las entidades sociales caritativas, las iglesias, quien sea pero debe ser “otro” quien nos cuide, o nos doblegue, pero rara vez actuamos por el interés común y menos aún por el interés futuro.

“Otros” es una forma inexpresiva de desvinculamos groseramente de la responsabilidad social que nos toca por nuestros actos individuales, siempre podremos culpar a los demás. Es más, doble contra sencillo (expresión mundana) que muchos de nosotros en este momento estaremos pensando en cuan víctimas somos de la vida y de cómo nuestra historia personal es historia de éxito o por contrario de vilipendio que nos merece ser la víctima y con ello desvincularnos de nuestros actos.

Aducimos que es el medio, “los otros” los que nos han puesto en precariedad y, si soy victima hoy o en el futuro, me despersonalizo de mi propia actuación, de la obligación que me debo a mi mismo y todos los demás para actuar en mi beneficios social, para exigir a mi gobierno, para organizarme civil y socialmente, para ser colaborador, para participar e incluso dar apoyo a mis vecinos, a mis compañeros, a quienes profesan mi fe, pero no solo tomando menos fotos.

Pequeños cambios que cuando se suman son multiplicadores; así que si estas reflexiones no te han ofendido por hacerte énfasis en que a ti, lector, te debe interesar construir tu propia Resiliencia, si has tolerado hasta este momento una imputación directa a ser consiente de nuestros actos y actuar en sentido diferente, la invitación es que afectes e incidas en tu “metro cuadrado”, esa zona donde cada uno puede influir con el ejemplo y la acción.

Es compromiso personal. Debemos actuar y pronto, Incide en tu vida, promueve y anticipa tu resiliencia, ahorra, invierte, compra seguros, participa en la toma de decisiones de tu comunidad; al principio sera un acto consiente pero después será parte del ADN y lo obrarás en automático.

Actúa hoy, eso es también es Resiliencia.

Carlos Zamudio Sosa

- **Claims Manager**
- **México Claims and Risk Management SC**
- **Desde 2005 brinda servicios de consultoría “Risk Management” externo con atención a Asegurados en preparación para Inspección de Riesgo, análisis de contratos y control de sus licitaciones; asesor para acreditación de daño físico y consecencial por siniestro por acompañamiento, asesoría y defensa técnica y jurídica por reclamos asegurados o afianzados.**
- **Ha acreditado diversos cursos en diversas materias afines al Riesgo y la valuación del Daño Material, incluyendo terminar estudios de nivel**
- **Maestría de Daños y Ajustes. Ha co-impartido 6 Diplomados en temas selectos de Gestión del Riesgo y Seguridad Industrial y acreditado ante la STPS.**
- **Expositor invitado en Seminarios y Talleres y otros programas de desarrollo personal en seguros y colaborador para medios impresos y electrónicos especializados en Seguros y Fianzas.**

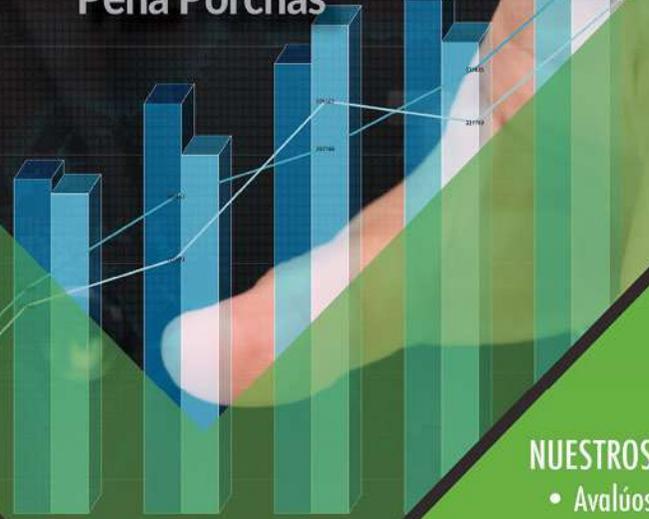
52 662 212 30 48 Of

171 03 55 Cel

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/carlos-zamudio-sosa-6a67a922/>



Peña Porchas



Somos un grupo profesional de valuadores certificados altamente calificados, éticos y responsables.

15 años de experiencia y actualización continua, garantizando con ello la veracidad y confiabilidad de nuestros servicios en todo el estado de Sonora y México.

NUESTROS SERVICIOS:

- Avalúos Comerciales
- Avalúos Hipotecarios
- Avalúos Fiscales
- Avalúos Inmobiliarios
- Avalúos Agropecuarios
- Avalúos de Negocios En Marcha
- Avalúos de Maquinaria Y Equipo
- Avalúos para Proyectos Energéticos
- Estimaciones De Valor

ALIANZAS:

BX+ **BANDORTE**



Santander



HSBC



Citibanamex



INDAABIN
INSTITUTO DE ADMINISTRACIÓN
Y AVALÚOS DE BIENES NACIONALES



SEDATU
SECRETARÍA DE DESARROLLO
AGRARIO, TERRITORIAL Y URBANO

NUESTROS CLIENTES:

- Asesores Inmobiliarios
- Desarrollos Inmobiliarios
- Inversionistas
- Instituciones Crediticias
- Administradores de Carteras
- Notarios Públicos
- Poder Judicial
- Comisiones Estatales de Bienes y Concesiones
- Instituto de Administración y Avalúos de Bienes Nacionales
- Desarrollo de Proyectos Energéticos

Paseo de las Fuentes #33
Colonia Valle Verde
CP. 83200
Hermosillo, Sonora, México

avaluos@penaporchas.com

(662) 216 05 35 y (662) 216 98 41

☎ (662) 216 48 91

www.penaporchas.com

Facebook / Avalúos Peña Porchas

RG
PROMOTORA

ADQUIERE O CAMBIA

**TU
CRÉDITO
IMSS
A INBURSA**

◆ MENOR TASA DE INTERÉS ◆

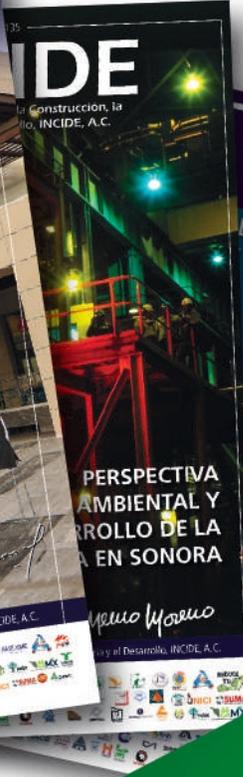
EJEMPLO DE UN CRÉDITO DE \$50,000

PAGO POR MES EN OTROS BANCOS: \$2,215

PAGO POR MES EN INBURSA: \$1,560



662 275 5045



¡Anúnciate con nosotros!

Contáctanos:
comercial.incide@gmail.com
(662) 948 79 12

Te invitamos a seguirnos en
nuestras redes sociales



Revista especializada en
promover la integración de
52 organismos gremiales,
empresariales, asociaciones
civiles e instituciones educativas.

Espacio disponible para:

- ✓ Publicidad de tu empresa
- ✓ Publireportaje
- ✓ Artículo técnico
- ✓ Información relevante de tu empresa